



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

MÉMOIRE

Santé, transitions et continuité des parcours
des hommes et des garçons autochtones en
milieu urbain

Mémoire déposé dans le cadre de la Stratégie canadienne sur la
santé des hommes et des garçons

Le Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ) représente et soutient le réseau des Centres d'amitié autochtones à travers le Québec. Depuis plus de cinquante ans, il agit pour améliorer les conditions de vie des Premières Nations et des Inuits vivant en milieu urbain et favoriser leur inclusion sociale, leur autonomie et leur mieux-être.

Les Centres d'amitié autochtones sont des milieux de vie et des carrefours de services qui accompagnent les Autochtones dans plusieurs dimensions de leur parcours : santé et mieux-être, jeunesse, famille, justice, employabilité, culture et lutte contre l'itinérance. Ils constituent également des espaces d'ancrage culturel où il est possible de maintenir les liens avec son identité, sa communauté et ses réseaux de soutien.

Aujourd'hui, **64% des Premières Nations et des Inuits au Québec vivent dans les villes et villages**¹. Une enquête montre que plus de 60% des Autochtones sont établis ou ont déjà habité en milieu urbain². Pourtant, les réalités autochtones demeurent encore souvent pensées comme si elles s'arrêtaient aux frontières des communautés.

Les hommes autochtones sont souvent décrits comme difficiles à rejoindre : ils consulteraient moins, demanderaient moins d'aide ou seraient moins engagés dans leur santé. Pourtant, les hommes autochtones que nous rencontrons ne sont pas absents des systèmes. Ils les traversent continuellement : santé, protection de la jeunesse, justice, hébergement, emploi, études, organismes communautaires.

Un jeune sort d'un placement sans réseau. Un garçon change d'école sans soutien culturel. Un homme retourne seul à la rue après un séjour à l'hôpital. Un père perd le lien avec ses enfants. Un autre sort de détention sans logement ni accompagnement.

Pris isolément, chacun de ces événements relève d'un système différent. Ensemble, ils révèlent des trajectoires marquées par des ruptures de services, des interventions tardives et l'absence de soutien continu. Lorsque les transitions ne sont pas accompagnées, plusieurs facteurs se renforcent mutuellement : discrimination, précarité économique, mobilité, isolement et rupture culturelle³.

Une enquête récente du RCAAQ montre que plusieurs hommes autochtones vivent simultanément différentes formes de vulnérabilité : 67% rapportent des expériences de racisme, 30% des enjeux de santé mentale, 37% sont sans emploi et 41% ont déjà été en contact avec le système de justice en tant que contrevenant ou accusé⁴.

Les expériences vécues par les Autochtones dans les services publics, particulièrement en milieu urbain, ont des effets directs sur leur santé et leur rapport aux institutions. La littérature montre que la stigmatisation, la discrimination et le profilage contribuent à des diagnostics erronés, à des suivis inappropriés et à une sous-utilisation des services. Ces expériences nourrissent une méfiance durable envers les institutions et retardent souvent les demandes d'aide.

Trop souvent, la porte d'entrée des hommes autochtones vers les services publics devient alors la justice, la sécurité publique ou les interventions d'urgence, plutôt qu'un accès précoce à des services de prévention, de proximité et de soutien.

¹ Gagnon, Martin, Radu Ioana et Carole Lévesque. 2023. *Profil démographique de la population des Premières Nations et du Peuple Inuit dans les villes du Québec 2001 à 2021*. Faits saillants. Alliance de recherche ODENA et Réseau de recherche et de connaissances relatives aux peuples autochtones (DIALOG), Montréal.

² Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. 2018. *Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec : mobilité et bien-être communautaire*.

³ Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec. 2018. *Les Autochtones en milieu urbain et l'accès aux services publics*.

⁴ Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec. (À paraître). *Les Autochtones et l'accès aux services dans les villes : Portrait de la situation au Québec*.

Au-delà de ces réalités, plusieurs hommes autochtones expriment le désir de contribuer à leur famille, d'exercer pleinement leur rôle de père et de développer des relations significatives. Plusieurs souhaitent demander de l'aide, mais seulement lorsqu'une relation de confiance existe déjà. Les approches misant sur la proximité, l'appartenance et les liens durables sont donc particulièrement importantes pour rejoindre les hommes avant que les difficultés ne s'aggravent.

Les consultations menées auprès des hommes autochtones montrent que le mieux-être se construit aussi dans la possibilité de contribuer à sa famille, transmettre des savoirs, entretenir un rapport vivant au territoire et développer des relations significatives avec d'autres hommes. Les modèles masculins positifs — qu'ils soient pères, aînés, intervenants, mentors ou membres de la communauté — jouent un rôle important pour normaliser la demande d'aide, contrer la stigmatisation et offrir d'autres façons d'habiter la masculinité.

Les approches de proximité portées par les Centres d'amitié autochtones créent justement des espaces culturellement sécuritaires où ces relations peuvent se construire dans le temps. Elles permettent de rejoindre les hommes et les garçons avant la crise, d'accompagner les transitions importantes et de maintenir une continuité entre les services, les transitions et les moments de rupture⁵.

Dans ce contexte, améliorer la santé des hommes autochtones ne consiste pas uniquement à augmenter l'offre de soins. La véritable question est de savoir qui rejoint réellement les hommes et les garçons autochtones en prévention, avant que la crise, la judiciarisation ou l'urgence ne deviennent leur principale porte d'entrée vers les institutions, et qui assure ensuite un accompagnement continu, à travers les transitions et les moments de rupture.

Le RCAAQ recommande que la Stratégie :

1. Reconnaisse explicitement les hommes et les garçons autochtones vivant en milieu urbain comme population prioritaire dans la Stratégie.
2. Soutienne durablement les infrastructures autochtones urbaines, dont les Centres d'amitié autochtones, qui favorisent la continuité des relations et des parcours.
3. Investisse dans les transitions critiques, notamment la jeunesse, la sortie de placement, la parentalité.
4. Reconnaisse la culture, le territoire, les liens sociaux et intergénérationnels ainsi que la sécurité culturelle comme des déterminants essentiels au mieux-être.
5. Développe des indicateurs permettant de mieux documenter les réalités des hommes et des garçons autochtones en milieu urbain.

Améliorer la santé des hommes et des garçons autochtones exige de reconnaître pleinement les réalités autochtones urbaines et de soutenir les conditions qui permettent des parcours porteurs, grâce à l'ancrage culturel, au rapport au territoire, à l'appartenance communautaire et à des services de proximité culturellement sécuritaires. La Stratégie canadienne sur la santé des hommes et des garçons représente une occasion de reconnaître que ces conditions existent déjà au sein du RCAAQ et qu'elles constituent un levier concret pour améliorer durablement le mieux-être des hommes autochtones en milieu urbain.

⁵ Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec. 2018. *Les Autochtones en milieu urbain et l'accès aux services publics*.

BIBLIOGRAPHIE

Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador. 2018. *Enquête régionale sur la santé des Premières Nations du Québec : mobilité et bien-être communautaire.*

Gagnon, Martin, Radu Ioana et Carole Lévesque. 2023. *Profil démographique de la population des Premières Nations et du Peuple Inuit dans les villes du Québec 2001 à 2021.* Faits saillants. Alliance de recherche ODENA et Réseau de recherche et de connaissances relatives aux peuples autochtones (DIALOG), Montréal.

Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec. 2018. *Les Autochtones en milieu urbain et l'accès aux services publics.*

Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec. 2020. *Comprendre et soutenir les transitions scolaires harmonieuses chez les jeunes autochtones en milieu urbain.*

Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec. 2020. *Cadre d'orientation : L'intervention auprès des hommes dans les Centres d'amitié autochtones au Québec.*

Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec, 2024. *Les Autochtones face à la justice et à la sécurité publique : portrait des enjeux en milieu urbain au Québec.* Wendake, RCAAQ.

Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec. (À paraître). *Les Autochtones et l'accès aux services dans les villes: Portrait de la situation au Québec.*