

# Notcin

Un projet pilote pour soutenir  
le développement de services en  
périnatalité autochtone urbaine dans  
le Mouvement des Centres d'amitié  
autochtones au Québec

2024-2027



REGROUPEMENT  
DES CENTRES D'AMITIÉ  
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

INTERNATIONAL JOURNAL OF INDIGENOUS HEALTH

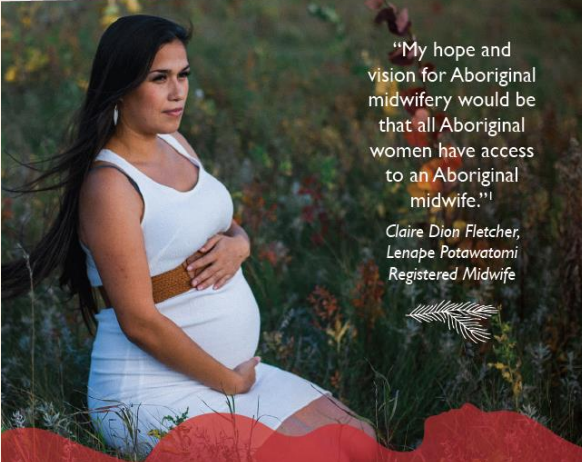
Primary Research

## Moving Toward Indigenous-Centred Perinatal Care in Urban Quebec

*Natasha Blanchet-Cohen, Édith Cloutier, Stéphane Laroche, Carole Lévesque, Maxime-August Wawanoloath*

# Veille scientifique

STORIES AND TEACHINGS ABOUT PREGNANCY



"My hope and vision for Aboriginal midwifery would be that all Aboriginal women have access to an Aboriginal midwife."  
*Claire Dion Fletcher, Lenape Potawatomi Registered Midwife*

WITH THE NATIONAL ABORIGINAL COUNCIL OF MIDWIVES | FEBRUARY 2017

L'accès aux services de sages-femmes pour les communautés autochtones au Québec

Rapport final  
2023




UQAT  
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC  
EN ARTS ET EN SCIENCE

LABORATOIRE DE RECHERCHE  
*Mikwatisiw*

CANADA RESEARCH CHAIRS  
CHAIRES DE RECHERCHE DU CANADA

Violences obstétricales et gynécologiques et stérilisations imposées de femmes des Premières Nations au Québec

Rapport de recherche  
Phase II – Mai 2026



UQAT  
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC  
EN ARTS ET EN SCIENCE

CANADA RESEARCH CHAIRS  
CHAIRES DE RECHERCHE DU CANADA

DEPARTEMENT DE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE  
DES PREMIÈRES NATIONS  
DU QUÉBEC ET DU LABRADOR

Science of Nursing and Health Practices  
Science infirmière et pratiques en santé

Expérience de la grossesse et des soins périnataux chez les femmes des Premières Nations en milieu urbain  
Pregnancy and Perinatal Care Experiences of First Nations Women in a Urban Context

Justine Tremblay , Anne-Marie Leclerc , Roxanne Lemieux , Jessica Cleary, Eden Weizineau et Nicolas Berthelot 

# Résultats de la consultation provinciale



## Défis et réalités des familles autochtones pendant la période périnatale

- Méfiance des parents envers les services publics (perception négative de l'hôpital, grande peur d'être signalés à la protection de la jeunesse)
- Hypermobilité des familles, instabilité résidentielle
- Précarité financière, insécurité alimentaire
- Faible utilisation des services disponibles (dont les cours prénataux et les services sage-femme)
- Barrière de la langue
- Déplacements pour accéder aux services du réseau public

*Le maintien du lien avec la culture et l'identité est un défi pour toutes les familles en milieu urbain.*

*Il n'y a aucune offre de services en périnatalité spécifiques pour les Autochtones dans les villes.*

# Résultats de la consultation provinciale



FORCES	DÉFIS
Aîné·es et autres personnes porteuses de savoirs autochtones	Complexité des écosystèmes et trajectoires
Offre de services complémentaires	Diversité des réalités locales
Expertise interne qui existe déjà dans certains Centres et peut être partagée (Val-d'Or, Maniwaki, Senneterre)	Grands besoins des familles en milieu urbain
Plusieurs partenaires-clés sont déjà mobilisés	Manque de médecins de famille et manque de sage-femmes
Les Centres de Montréal, Trois-Rivières et La Tuque sont prêts à développer des services.	Rareté extrême de sage-femmes autochtones

# Rassemblement provincial Capetciwotakanik- La Tuque



# La préservation et la transmission des savoirs autochtones

## Entretiens avec des Aîné·es et expert·es des réalités urbaines

Pour créer des capsules video qui seront mobilisées de différentes façons et préservées par l'Observatoire

## Bourses d'expériences en périnatalité

Pour encourager la transmission des savoirs et des connaissances autochtones en lien avec la périnatalité pour des personnes autochtones qui souhaitent apprendre, mettre en pratique ensemble et partager leurs apprentissages aux générations futures



« La revitalisation de nos traditions  
amènera une plus grande confiance  
aux femmes autochtones. »

Suzy Basile

# Déploiement du projet

---



- **Formations** en ligne (3) et en présentiel (2)
- **Rencontres provinciales** en ligne
- **Accompagnement et suivi** sur mesure pour les Centres

*« Ces échanges sont enrichissants.  
Ils permettent de mieux comprendre  
les enjeux vécus ailleurs et de s'inspirer  
des expériences des autres équipes. »*

*"It was inspiring to hear how  
other Centres implement  
perinatal services."*

# Retombées du projet



REGROUPEMENT  
DES CENTRES D'AMITIÉ  
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

# Développement d'initiatives locales



- Le développement de services en lien avec la grossesse, la naissance, l'accompagnement des familles et l'accueil d'un nouvel enfant est guidé par des démarches de mobilisation communautaire et repose sur des collaborations locales.
- Les services offerts au cours de la période périnatale sont désormais incontournables dans certains Centres.
- Grâce à la mobilisation de l'équipe du CAAC, une première naissance planifiée et sécuritaire a pu avoir lieu sur le territoire après plus de 50 ans.



# Le voir pour comprendre





# Retombées pour les familles et communautés



- Renforcement des liens entre les Centres autour de la naissance
- Meilleure compréhension des besoins spécifiques des familles autochtones pendant la période périnatale
- Valorisation et transmission des savoirs autochtones
- Expériences mobilisatrices et transformatrices vécues par plusieurs participantes, dont certaines ont découvert ou confirmé une véritable vocation.
- Valorisation et renforcement de l'expertise en périnatalité autochtone urbaine au sein du Mouvement.



# La suite...

Continuité de l'accompagnement et consolidation d'outils pour soutenir le développement et l'amélioration continue des services

Mobilisation de nouvelles personnes et organisations autour de la périnatalité

Nouveau parcours de formation qui débutera à l'hiver 2027

Recherche – évaluation – transmission de savoirs



*« Nous sommes tous porteurs de traditions.  
Nous avons tous la responsabilité de les  
faire vivre. »*

*Mary Coon*



REGROUPEMENT  
DES CENTRES D'AMITIÉ  
AUTOCHTONES DU QUÉBEC