

Les Autochtones et l'accès aux services dans les villes

Présentation de données préliminaires
de l'enquête provinciale de 2025

8 juin 2026



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

»» À l'agenda

1. Mise en contexte et méthodologie
2. Données sociodémographiques
3. Données liées à la santé et au mieux-être



Mise en contexte et méthodologie



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC



Enquête de 2025

Objectif

Documenter les expériences, les besoins, les forces et les préoccupations des Autochtones ainsi que leurs rapports aux différents services publics ou non disponibles dans les villes

Orientations

- Développer un outil d'enquête longitudinal ;
- Encadrer la participation en tenant compte des liens au territoire et des reconnaissances politiques ;
- Inclure les personnes autochtones, qu'elles résident ou non en milieu urbain.

Réflexions

- Amélioration des connaissances relatives aux populations autochtones ayant une expérience du milieu urbain et de l'accès aux services publics au Québec ;
- Développer une stratégie de recrutement s'appuyant sur le réseau du Mouvement des Centres d'amitié autochtones au Québec ;
- Solliciter des partenaires autochtones pour élargir et diversifier le recrutement.





Enquête de 2025

Préparation :

- Développement et évaluation du questionnaire par plusieurs collaborateurs autochtones et non-autochtones
- Développement et offre d'une formation pour les organisations participantes et les intervieweurs

Méthodologie:

- Questionnaire électronique administré par les employés des organisations participantes et des intervieweurs contractuels

Organisations qui ont participé à la réussite de l'enquête :

- L'ensemble des Centres d'amitié autochtones affiliés au RCAAQ
- Le Centre d'amitié autochtone de Québec ainsi que celui de Montréal
- La Société immobilière du RCAAQ ainsi que Projets Autochtones du Québec (PAQ)
- Organismes de soutien (Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être, Info-social, Centre de prévention du suicide, Écoute Entraide)

Période de collecte	Juillet 2024 à mars 2025	Nombre de répondants	2003	Marge d'erreur	2%
---------------------	--------------------------	----------------------	------	----------------	----





Données socio- démographiques



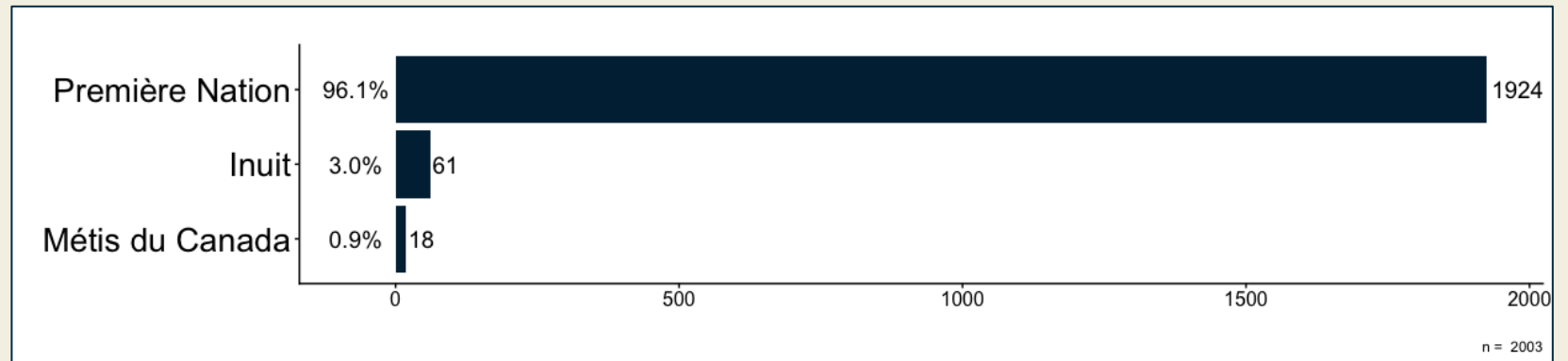
REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC



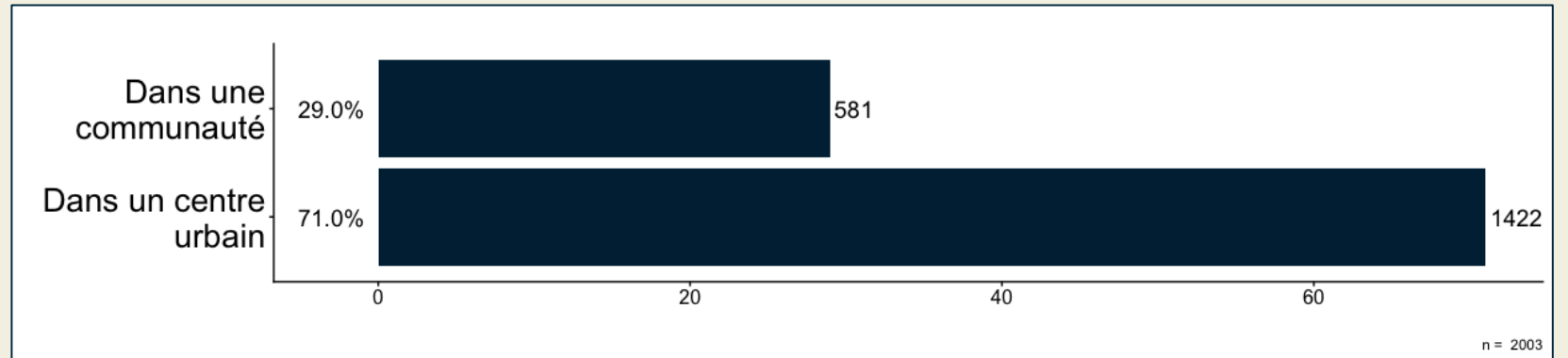
Données sociodémographiques

Identité autochtone

Identité autochtone



Lieu de résidence

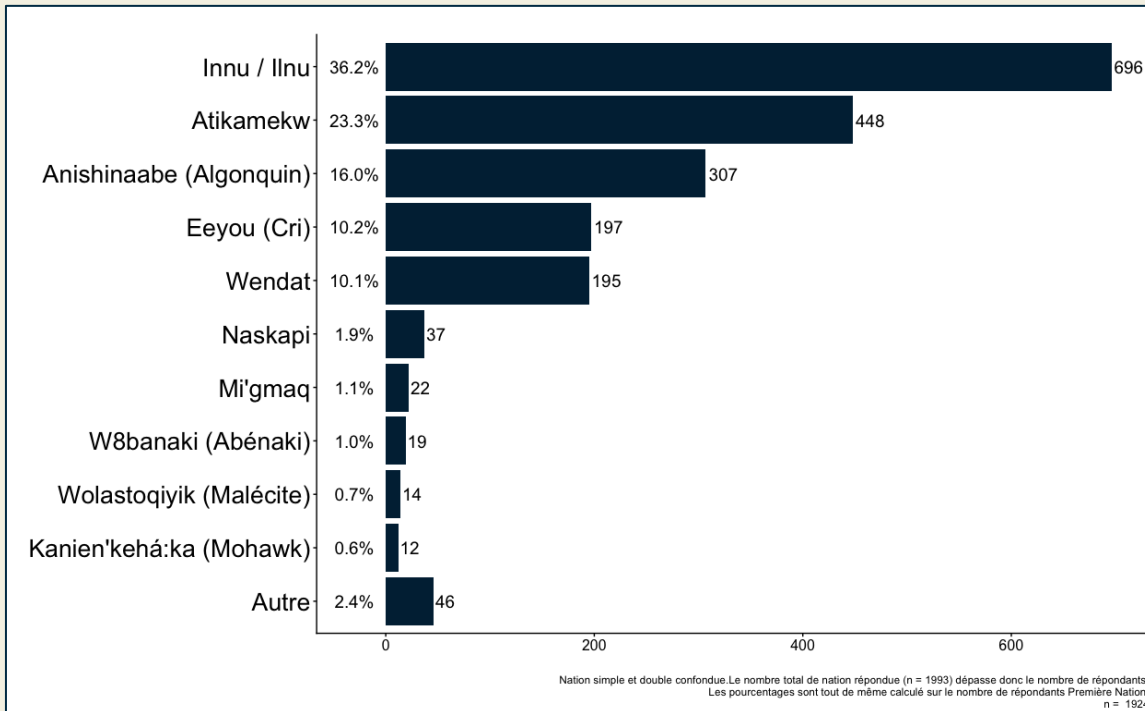




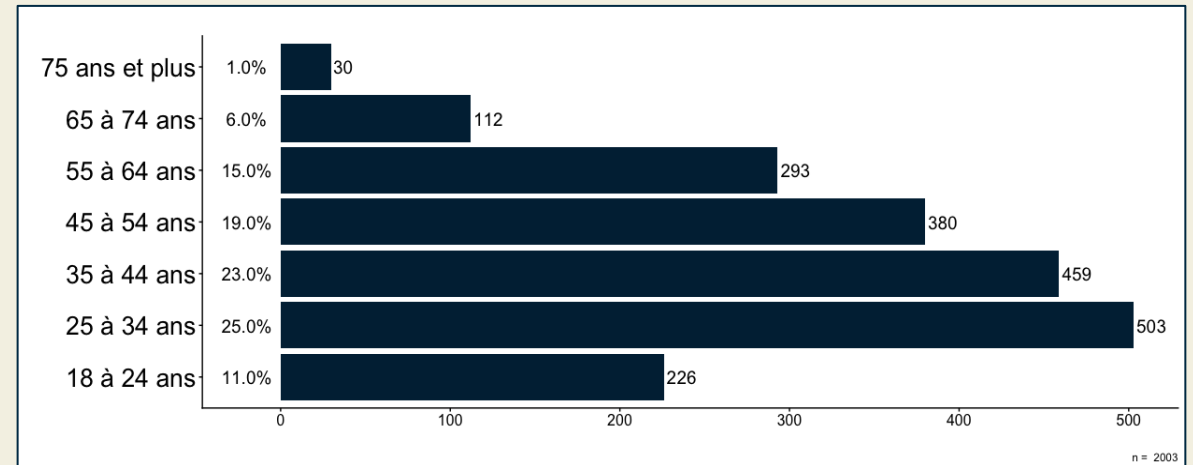
Données sociodémographiques

Nations (répondants Premières Nations) et groupes d'âge

Nations



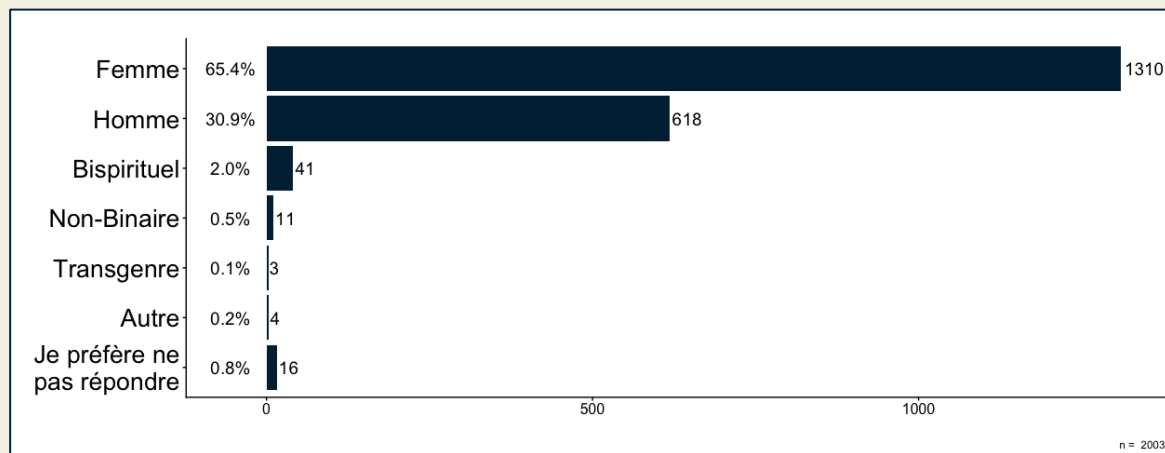
Groupes d'âge



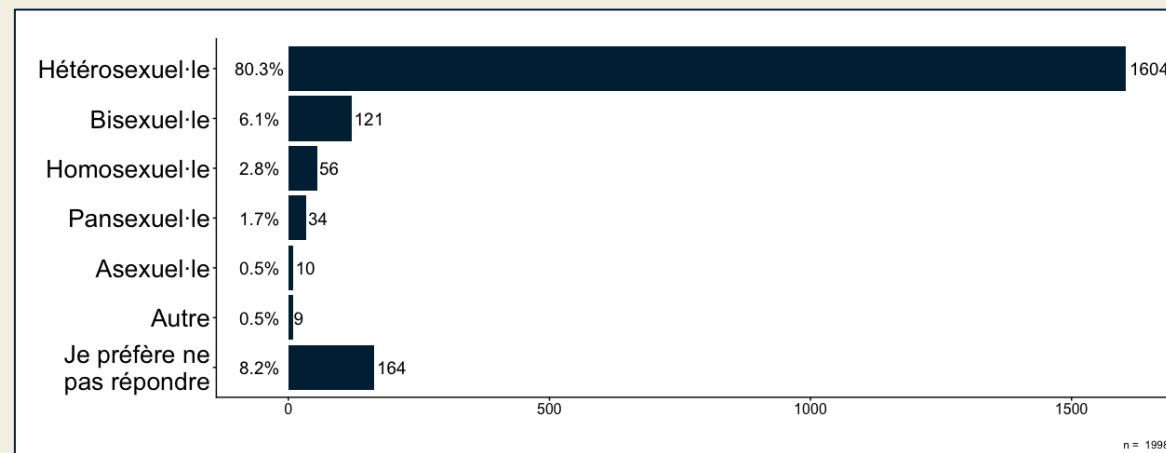
Données sociodémographiques

Identité de genre et diversité sexuelle

Identité de genre



Diversité sexuelle





Constats et réalités diverses

Définitions des profils

PROFIL	SEXE À LA NAISSANCE	IDENTITÉ DE GENRE	DIVERSITÉ SEXUELLE	NOMBRE
Femme	Féminin	Femme	Hétérosexuelle	1054
Homme	Masculin	Homme	Hétérosexuel	537
Diversité de genre et sexuelle	Différent de l'identité de genre	Autre que femme ou homme ou selon l'orientation sexuelle	Autre que hétérosexuel	239
Inconnu	Répondants ne souhaitant pas être identifiés			173



Données liées à la santé et au mieux-être



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC



Facteurs sociétaux

Éducation

41%

des Autochtones ont un **diplôme** d'études **postsecondaires**

48%

des femmes ont un diplôme d'études postsecondaires

31%

des hommes ont un diplôme d'études postsecondaires





Facteurs sociétaux

Éducation - suite

41%

des Autochtones ont un **diplôme** d'études **secondaires ou professionnelles**

47%

des hommes ont un **diplôme** d'études **secondaires ou professionnelles**

18%

des Autochtones n'ont **aucun diplôme**





Facteurs sociétaux

Emploi et finances

31%

des Autochtones
sont **sans emploi**

37%

des hommes sont
sans emploi

40%

des familles
Autochtones ont un
**revenu annuel
inférieur à 40k**





Facteurs sociétaux

Logement

13%

des Autochtones **n'ont pas de domicile permanent**, c'est-à-dire un lieu fixe où ils peuvent habiter

20%

des Autochtones ont déjà eu de la **difficulté à trouver un logement**

18%

des Autochtones **ont habité chez un proche ou un ami** de 2023 à 2025





Facteurs sociétaux

Obstacles, défis et problématiques

64%

des Autochtones ont
rencontré des **obstacles**
à la **réussite de leurs**
études

20%

des Autochtones
ont déjà vécu des
difficultés à
trouver un emploi

33%

des Autochtones ont
vécu de la
discrimination lors de
la recherche d'un
logement





Facteurs sociétaux

Impacts coloniaux

29%

des Autochtones ont vécu, au cours de leur enfance, un **placement en dehors de leur famille d'origine par la DPJ**

73%

des Autochtones ont au **moins un membre de leur famille** qui a fréquenté un **pensionnat indien** ou une école résidentielle





Facteurs culturels

Nature et alimentation

17%

des Autochtones jugent
qu'ils **n'ont pas**
facilement accès à la
nature

53%

des Autochtones jugent
ne pas consommer
suffisamment
d'aliments
traditionnels





Facteurs culturels

Hypermobilité

63%

des Autochtones sont
locataires de leur
domicile permanent

23%

des Autochtones ont
habité dans **5 villes**
différentes ou plus
au cours de leur vie

50%

des Autochtones ont
déménagé 6 fois ou
plus au cours de leur
vie





Facteurs culturels

Fierté culturelle et traditionnelle

77%

des Autochtones pratiquent des **activités culturelles** ou traditionnelles

46%

des Autochtones utilisent des **médecines** ou des pratiques **autochtones** pour se soigner

42%

des Autochtones maîtrisent une langue autochtone

81%

des Autochtones sont fiers de leur identité Première Nation, Inuit ou Métis





Facteurs personnels

Perception de la santé physique

54%

des Autochtones ont une **perception positive** de leur état de **santé physique**

63%

des hommes ont une **perception positive** de leur état de **santé physique**

14%

des Autochtones ont une **perception négative** de leur état de **santé physique**

18%

des Autochtones de la diversité ont une **perception négative** de leur état de **santé physique**





Facteurs personnels

Santé physique

31%

des Autochtones ont **mangé moins qu'à leur faim** par manque d'argent entre 2023 et 2025

44%

des Autochtones de la diversité ont **mangé moins qu'à leur faim** par manque d'argent entre 2023 et 2025

24%

des Autochtones sont atteints ou ont déjà été atteint d'une **maladie grave**





Facteurs personnels

Perception de la santé mentale

51%

des Autochtones ont une **perception positive** de leur état de **santé mentale**

59%

des hommes ont une **perception positive** de leur état de **santé mentale**

14%

des Autochtones ont une **perception négative** de leur état de **santé mentale**

26%

des Autochtones de la diversité ont une **perception négative** de leur état de **santé mentale**





Facteurs personnels

Obstacles, défis et problématiques

33%

des Autochtones vivent
ou ont déjà vécu une
**dépendance à l'alcool
et aux drogues**

10%

des Autochtones
vivent ou ont déjà
vécu une
dépendance au jeu

35%

des Autochtones vivent
ou ont déjà vécu une
**problématique de
santé mentale**





Facteurs personnels

Constats

33%

des Autochtones ont déjà **envisagé sérieusement au suicide**

60%

des Autochtones de la diversité ont déjà **envisagé sérieusement au suicide**

Dépendance à l'alcool et aux drogues

46%

des Autochtones de la diversité vivent ou ont vécu une **dépendance à l'alcool et aux drogues**

Problématique de santé mentale

64%

des Autochtones de la diversité vivent ou ont vécu une **problématique de santé mentale**



»» Les Centres d'amitié autochtones

La plus grande infrastructure de services urbains pour les Autochtones

- Santé et mieux-être
- Habitations communautaires
- Petite enfance et famille
- Jeunesse
- Inclusion sociale
- Transformation sociale
- Citoyenneté et démocratie
- Persévérance scolaire et réussite éducative
- Valorisation du rôle des Aînés et soutien
- Transmission des savoirs et cultures autochtones
- Employabilité, participation citoyenne et enrichissement des compétences
- Égalité (femme, homme, personne ayant un handicap, communautés 2SLGBTQ+)
- Contribution à l'autonomisation individuelle et collective



- Enracinement culturel et identitaire
- Promotion et défense des droits
- Référence, information et orientation
- Services de première ligne
- Pont vers les services publics
- Partenariats locaux et provinciaux



Merci

Pour votre participation à cette rencontre

Tshinashkumitin

Woliwon

Mikwetc

Nià: wen

Welalin

Tshi nashkumitin

Migwech

Migwetc

Tiawenhk

Nakurmik

Wliwni





Références

- Institut de la statistique du Québec. (s. d.). Les titulaires d'un grade universitaire : situation au Québec et comparaisons canadiennes. <https://statistique.quebec.ca/fr/communiquetitulaires-grade-universitaire-situation-quebec-comparaisons-canadiennes>
- Institut de la statistique du Québec. (s. d.). Répartition de la population de 25 à 64 ans selon le plus haut niveau de scolarité atteint, la région administrative, l'âge et le genre, Québec, 1990-2025. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/repartition-de-la-population-de-25-a-64-ans-selon-le-plus-haut-niveau-de-scolarite-atteint-la-region-administrative-lage-et-le-sexe-quebec>
- Institut de la statistique du Québec. (s. d.). Marché du travail : emploi et taux de chômage. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/publication/marche-travail-emploi>
- Observatoire des inégalités. (s. d.). L'échelle des revenus au Québec et au Canada. <https://observatoiredesinegalites.com/echelle-des-revenus/>
- Institut de recherche et d'informations socioéconomiques. (2025). Le revenu viable en 2025 : Le logement encore au cœur de la sortie de pauvreté. <https://iris-recherche.qc.ca/publications/revenu-viable-2025/>
- Banques alimentaires Canada. (2025). Bilan-Faim 2025 (HungerCount 2025). https://content.foodbanksCanada.ca/wordpress/2025/10/FBC_HungerCount_FR_2025-68fbc14dd51f6.pdf
- Institut de la statistique du Québec. (2024). Perception de l'état de santé mentale. <https://statistique.quebec.ca/vitrine/egalite/dimensions-egalite/sante/perception-etat-sante-mentale?onglet=ensemble-de-la-population>
- Agence de la santé publique du Canada. (s. d.). Données sur le suicide au Canada : infographique. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/donnees-suicide-canada-infographique.html>

