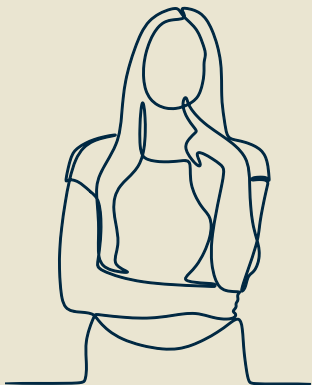




Faisons place aux FAITS



Pour les individus :

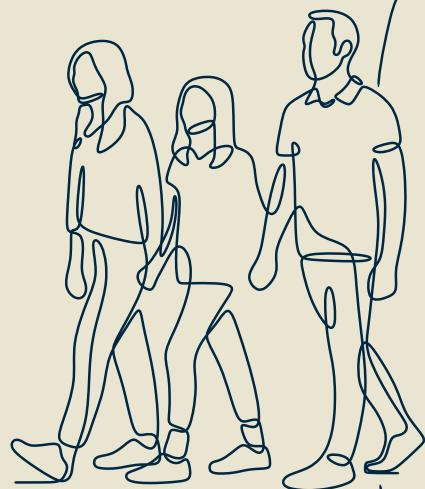
Il devient difficile de repérer des sources d'information respectueuses et fiables. La mésinformation crée de la confusion, isole les gens et alimente la méfiance.

- Elle amène les gens à consulter moins d'information et donc, à être mal informés.
- Elle peut affecter la santé mentale, spirituelle et émotionnelle.
- Elle peut provoquer un retrait du monde ou un repli sur soi.

Pour la collectivité :

La mésinformation nous empêche de prendre des décisions éclairées pour notre mieux-être, celui de nos enfants et de nos proches.

- Elle renforce les violences ciblées et les discriminations à l'égard de certains groupes, dont les Autochtones.
- Elle peut nuire à la défense de nos droits.
- Elle crée ou aggrave des disparités en matière de santé.



Comment se protéger et protéger nos proches

- Prendre le temps de vérifier l'information du mieux qu'on peut, et en parler avec une personne de confiance qui travaille dans le domaine de la santé.
- Chercher des sources qui respectent les savoirs et les valeurs autochtones. Votre Centre d'amitié peut vous aider à trouver ces sources.
- Partager des informations qui font du bien, qui rassemblent et qui sont vraies.
- Encourager les jeunes à poser des questions et à parler de ce qu'ils voient en ligne.