



LA VACCINATION DE VOTRE ENFANT



Ce n'est pas toujours simple de faire des choix pour la santé de son enfant, surtout lorsqu'il y a des questions et des inquiétudes. En tant que parent, vous avez à cœur de protéger ce qui est le plus précieux pour vous.

Peut-être vous demandez-vous si la vaccination est vraiment nécessaire, ou si elle comporte des risques. Ces préoccupations sont légitimes. Ce que nous savons, c'est que certaines maladies peuvent être graves et se transmettre facilement, surtout dans les milieux où les contacts sont nombreux. La vaccination aide à créer une protection collective pour que les enfants – le vôtre, ceux des autres ceux à venir – ainsi que les personnes âgées et les adultes plus vulnérables soient mieux protégés.

Notre rôle est de vous accompagner. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions, vous écouter et vous offrir de l'information claire et respectueuse afin que vous puissiez prendre une décision qui vous ressemble, en lien avec vos valeurs et votre vision du mieux-être de vos proches.



UN CHOIX QUI VOUS APPARTIENT

Rien ne vous oblige à vacciner votre enfant. Comme vous êtes la personne principale pour décider des meilleurs soins à lui offrir, vous avez le choix de le faire ou non. Les spécialistes de la santé recommandent la vaccination en raison des preuves de son efficacité la protection de la santé. Il est recommandé de la suivre en suivant un calendrier vaccinal.

CALENDRIERS VACCINAUX

Conçus pour donner la protection au bon moment

Dès leurs premiers mois de vie, les enfants traversent une période où leur système immunitaire est encore en développement, ce qui les rend plus sensibles à certaines maladies. C'est pourquoi la vaccination précoce est une mesure précieuse pour les protéger durant cette étape vulnérable.

Par exemple, avant l'âge de deux ans, les tout-petits sont particulièrement à risque de complications graves liées à la maladie à pneumocoque, qui peut entraîner des infections sérieuses comme la méningite, la pneumonie ou une infection du sang (bactériémie). En vaccinant votre enfant au moment recommandé, vous lui offrez une protection essentielle lorsqu'il en a le plus besoin.

Nous comprenons que chaque parent souhaite ce qu'il y a de mieux pour son enfant. En vous informant et en prenant des décisions éclairées, vous jouez un rôle actif et puissant dans la santé de votre enfant. Les vaccins combinés, qui permettent de protéger contre plusieurs maladies en une seule injection, rendent ce processus encore plus simple et accessible.

Calendriers vaccinaux : comment ont-ils été créés ?

Une fois qu'un vaccin est jugé sécuritaire au Canada, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) formule des recommandations pour en guider l'utilisation. Chaque province et territoire adapte ensuite ces conseils selon les besoins de sa population. Ces décisions reposent sur des données fiables et visent à soutenir les familles dans la protection de la santé de leurs enfants et de leurs proches.

Comment détermine-t-on le moment de vaccination, ainsi que l'espacement des vaccins ?

Les spécialistes déterminent le meilleur moment pour administrer chaque vaccin afin d'offrir une protection optimale, selon le développement naturel du système immunitaire des enfants. Ce choix tient aussi compte du besoin de les protéger dès que possible contre les maladies graves. Ces décisions sont prises avec soin, dans un esprit de collaboration et dans l'intérêt du mieux-être des familles.

Mon enfant reçoit plusieurs vaccins en même temps- est-ce trop pour son système immunitaire ?

C'est une question tout à fait légitime. Au Canada, les spécialistes de la santé ont étudié attentivement l'administration de plusieurs vaccins à la fois. Chaque dose contient une toute petite quantité d'agents immunisants, bien en dessous de ce que le corps de l'enfant peut gérer naturellement chaque jour. Le système immunitaire des enfants est robuste, même en bas âge. Donner plusieurs vaccins ensemble ne le surcharge pas. Au contraire, cette approche permet de les protéger efficacement, plus tôt. En tant que parent, votre vigilance est précieuse, et nous sommes là pour vous aider à faire les bons choix pour vous et votre enfant.

Et si mon enfant ne reçoit pas ses vaccins au moment prévu ?

Il arrive qu'on ne suive pas exactement le calendrier, que ce soit parce qu'on a décidé de commencer la vaccination plus tard que ce que le calendrier recommande ou encore parce qu'on a manqué un rendez-vous avec la personne vaccinatrice. C'est tout à fait compréhensible. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible d'administrer la plupart des vaccins de l'enfance plus tard sans devoir recommencer la série. Votre enfant peut donc tout de même être bien protégé. Cela dit, retarder les vaccins peut exposer votre enfant à des maladies à un moment où il est plus vulnérable, par exemple lors de la petite enfance. À noter que chaque dose joue un rôle précis : certaines renforcent l'immunité ou la prolongent, d'autres s'assurent que la protection est complète.

Chaque étape du calendrier vaccinal est pensée pour offrir à votre enfant la meilleure protection possible. En tant que parent, vous faites de votre mieux, et nous sommes là pour vous accompagner, sans jugement, avec souplesse et respect.



Et si je préfère étaler les vaccins de mon enfant ?

Certains parents choisissent de suivre un calendrier vaccinal différent, et il est normal de vouloir ce qu'il y a de mieux pour son enfant. Toutefois, il est important de savoir que retarder certains vaccins peut laisser les enfants plus exposés aux maladies pendant cette période. Des infections comme la coqueluche, la varicelle ou la pneumonie à pneumocoque circulent encore au Canada. Les retards dans la vaccination peuvent augmenter les risques que votre enfant contracte l'une de ces maladies. Chaque dose recommandée vise à offrir une protection au bon moment.

LES MÉDECINES TRADITIONNELLES COMME LES PLANTES MÉDICINALES REMPLACENT-ELLES LES VACCINS ?

L'utilisation de la médecine du territoire pour se soigner est une pratique traditionnelle présente et valorisée dans les communautés. Cependant, elle ne remplace pas l'immunisation que procure la vaccination.

Mythe

Mon enfant peut-il tomber malade même après avoir reçu un vaccin ? C'est une question qu'on entend souvent, et c'est tout à fait normal de se la poser. Il est vrai qu'un enfant vacciné peut parfois quand même tomber malade. Les vaccins ne sont pas parfaits, mais ils offrent néanmoins une très grande protection, dans environ 98 % des cas. Et quand un enfant vacciné attrape tout de même la maladie, celle-ci est habituellement beaucoup moins grave, comme si le corps avait été préparé à se défendre. C'est particulièrement vrai pour des maladies comme la grippe ou la varicelle, où le vaccin aide souvent à prévenir une aggravation de l'état. Ce que vous faites en vaccinant, c'est d'aider le corps de votre enfant à se préparer, à reconnaître les intrus et à se défendre plus rapidement.

Est-ce que la vaccination peut causer des effets secondaires ?

Comme toute intervention en santé, la vaccination n'est pas complètement sans risques, et il est important pour nous de vous en parler avec transparence et respect. La grande majorité des enfants auront des réactions légères, comme un peu de fièvre, de la fatigue ou une rougeur là où le vaccin a été donné. Ce sont des signes que le corps est en train de réagir et d'apprendre à reconnaître ce qu'il pourrait rencontrer plus tard. Des effets plus sérieux peuvent arriver, mais ils sont très rares. Par exemple, une réaction allergique peut survenir. Chaque vaccin utilisé a d'abord été testé avec soin, ici au Canada. On met beaucoup d'efforts pour surveiller la sécurité à chaque étape.

Il existe aussi un système national pour surveiller tous les effets secondaires, peu importe leur gravité. Si un enfant réagit plus fortement que prévu, on le signale, on le documente et ainsi, on peut agir rapidement. Ce filet de sécurité est là pour vous et pour votre enfant et pour les familles.

Nous sommes là pour vous accompagner avec honnêteté, vous écouter et vous soutenir dans vos décisions. Ce savoir médical, on le partage avec humilité, en reconnaissant que vous avez aussi votre savoir, vos instincts de parent, vos traditions, votre propre façon de veiller sur vos enfants.

Si vous avez des questions ou des hésitations, nous sommes là pour en parler, sans pression. Personne n'est mieux placé que vous pour prendre cette décision pour votre famille.



Douleur du vaccin injectable : quoi faire pour aider son enfant

En tant que parent, votre présence et votre manière d'accompagner votre enfant font toute la différence. Il est vrai que la vaccination peut causer un peu de douleur ou de stress, surtout chez les tout-petits. Il existe plusieurs façons simples et efficaces de réduire la douleur et l'anxiété, aussi bien avant que pendant et après le vaccin. Votre enfant se sentira en sécurité s'il sent votre présence calme et réconfortante. Nous sommes là pour vous montrer des techniques : par exemple des positions qui rassurent, l'allaitement pendant ou après la vaccination, ou encore des distractions comme le chant, un jouet, ou une histoire que vous lui racontez. Ce sont des gestes tout simples apportés avec chaleur et douceur.

Nous pouvons en parler ensemble. Les parents n'ont pas à être seuls dans ce moment. Nous sommes là pour vous soutenir, comme un cercle protecteur autour de votre enfant.



Qu'est-ce qui pourrait arriver si je décide de ne pas faire vacciner mon enfant ?

Si votre enfant n'entre jamais en contact avec une maladie évitable par la vaccination, il est possible qu'il n'ait aucun de problème de santé de ce côté-là. Toutefois, dans notre réalité surtout en milieu urbain, où les personnes viennent de partout et se croisent fréquemment le risque d'exposition est bien réel.

Si une maladie circule et que votre enfant n'est pas protégé, il a de fortes chances de l'attraper. Même s'il est en bonne santé et s'en remet bien, il pourrait, sans le savoir la transmettre à d'autres : à un bébé trop jeune pour être vacciné, à une personne âgée dont les défenses sont faibles ou à un proche malade. La situation d'une seule personne peut, ainsi avoir des répercussions sur l'ensemble de la communauté.

Ce n'est pas pour vous faire peur, mais pour vous dire que votre rôle est important et même puissant. Quelle que soit votre décision, nous sommes là pour en discuter avec vous, dans un espace sans jugement, pour répondre à vos questions et vous soutenir dans des choix éclairés, en harmonie avec vos valeurs et votre réalité.

Mon enfant risque-t-il vraiment d'être exposé à une maladie évitable par la vaccination ?

Il est vrai que certaines maladies sont devenues rares au Canada grâce à la vaccination. Cela dit, d'autres sont encore présentes ailleurs dans le monde, et les voyages internationaux peuvent permettre à ces infections de réapparaître ici.

Par exemple, la diphtérie et la polio existent encore dans certains pays, et des maladies comme la rougeole, la pneumonie à pneumocoque et l'influenza circulent partout dans le monde. Si un trop grand nombre de personnes ne sont pas vaccinées, ces maladies pourraient redevenir plus fréquentes, même chez nous.

Pourquoi c'est important, l'immunisation de mon enfant ?

En tant que parent, vous portez sur vos épaules une grande responsabilité : celle de protéger votre enfant du mieux que vous pouvez. Ce n'est pas toujours facile, surtout dans un monde où l'information circule vite, parfois trop vite, et pas toujours de façon claire.

Ce que nous a appris la science, mais aussi l'histoire vécue, c'est que la vaccination est un outil puissant pour prévenir les maladies graves. C'est un peu comme renforcer les défenses du corps avant que le danger n'arrive.

Dans les enseignements de notre culture, on dit qu'on ne prend pas de décisions seulement pour soi, mais pour tout le cercle : notre famille, nos proches, notre communauté, et les gens qui viendront après nous. En choisissant de faire vacciner votre enfant, vous contribuez aussi à protéger les plus vulnérables autour de vous : les bébés trop jeunes, les personnes âgées ou celles qui ne peuvent pas recevoir le vaccin.

Cette décision vous appartient. Nous sommes là pour marcher ce bout de chemin avec vous. Nous voulons simplement vous offrir les connaissances que nous avons, comme un partage, pour que vous puissiez décider en conscience, avec confiance.