



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

LE WAX PEN, C'EST QUOI?

2024

RÉDACTION

Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ)

RÉVISION EN FRANÇAIS ET TRADUCTION EN ANGLAIS

Confluence communication

En partenariat avec :



Le wax pen est un dispositif qui se rapproche beaucoup de celui d'une cigarette électronique, et qui contient un liquide hautement concentré de cannabis (THC) destiné à être consommé par vapotage.



Plusieurs appellations sont utilisées pour désigner ce dispositif. Les plus fréquentes sont :

- Wax
- Vape
- Vape pen, oil pen, dab pen
- Cartouche, pods



Vapoter et vaporiser le cannabis

On utilise parfois les termes *vapotage* et *vaporisation* de façon interchangeable.

Malgré cette tendance que nous avons à les confondre, le vapotage et la vaporisation sont deux modes de consommation du cannabis bien différents, et chacun ont leurs particularités.



Source : SQDC

Saviez-vous que?

L'usage de la cigarette électronique avec ou sans nicotine a doublé chez les adolescents québécois au cours des dernières années. Quant au vapotage, la Société québécoise du cannabis (SQDC) ne vend pas de produits liquides de vapotage de cannabis.

Malgré les différences entre le vapotage de nicotine et de cannabis, ces pratiques ont en commun deux préoccupations de santé publique :

1. le risque pour les jeunes de développer une dépendance.
 2. le risque d'inhaler des substances nocives dont on connaît peu les effets à long terme.
- 

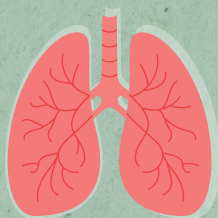
Les risques

Contrairement aux produits vendus légalement et qui sont soumis à des analyses réglementaires obligatoires, les wax pens obtenus de manière illicite ne font l'objet d'aucun contrôle de qualité.

La forte concentration en THC peut accentuer les effets nocifs, provoquer des effets secondaires intenses, augmenter le risque de développer une dépendance ou de vivre un trouble de santé mentale.

Le fait devapoter est également associé à certains risques de santé chez les usagers, comme celui de développer une maladie pulmonaire grave.

Source : Sûreté du Québec



Qu'est-ce qu'une consommation dite responsable ?

- Se procurer du cannabis en toute légalité afin de connaître les taux de THC et de CBD dans la substance
- Choisir des produits avec une faible teneur en THC
- Consommer en présence de personnes de confiance
- Faire attention au mélange de cannabis avec d'autres substances (alcool, autres drogues, médication)



Ressources

Si vous ou l'un de vos proches êtes aux prises avec un problème lié à la consommation de cannabis, n'hésitez pas à faire appel aux nombreuses ressources d'aide existantes.

Ligne d'écoute espoir pour le mieux-être

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
1 855 242-3310

Drogue : aide et références

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
1 800 265-2626

Tel-Jeunes

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
1 800 263-2266

LigneParents

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
1 800 361-5085

Jeunesse, j'écoute

Appelez sans frais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
1 800 668-6868



Les Centres d'amitié autochtones du Québec sont là pour vous accompagner.



Centre d'amitié Eenou de Chibougamau
418 748-7667 cefc.ca



Centre d'amitié autochtone de Lanaudière
450 760-3865 caalanaudiere.ca

Point de service : Saint-Michel-des-Saints
514 444-1031



Centre d'amitié autochtone Capetciwotakanik - La Tuque
819 523-6121 caalt.qc.ca



Centre d'amitié autochtone de Manicouagan
418 294-9088 (en développement)



Centre d'amitié autochtone de Maniwaki
819 892-0892 maniwakinfc.ca

Point de service : Gatineau
819 934-4088



Montréal Autochtone
514 331-6587 nativemontreal.com



Centre Multi-services MAMUK
418 476-8083



Centre d'entraide et d'amitié autochtone de Senneterre
819 737-2324



Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles
418 962-9229



Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières
819 840-6155 (numéro central) caatr.ca
Point de service : Shawinigan



Centre d'amitié autochtone de Val-d'Or
819 825-6857 caavd.ca



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

WAX PEN, WHAT IS IT?

2024

WRITING

Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ)

FRENCH EDITING AND ENGLISH TRANSLATION

Confluence Communication

With the contribution of :

Québec 

A wax pen is a device very similar to an electronic cigarette, containing a highly concentrated cannabis (THC) liquid that is consumed by vaping.



Many names are used to designate this device. The most common are:

- Wax
- Vape
- Vape pen, oil pen, dab pen
- Cartridges, pods



Vaping and vaporizing cannabis

The terms *vape* and *vaporize* are sometimes used interchangeably.

Despite the tendency to confuse the two, vaping and vaporizing are two distinctly different ways of consuming cannabis, each with its own particularities.



Source : SQDC

Did you know?

The use of electronic cigarettes with or without nicotine has doubled among Quebec teenagers in recent years. The Société québécoise du cannabis (SQDC) does not sell liquid cannabis vaping products.

Despite the differences between nicotine and cannabis vaping, they have two public health concerns in common:

1. the risk of young people developing an addiction.
2. the risk of inhaling harmful substances the long-term effects of which are relatively unknown.

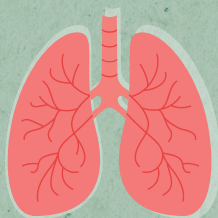
The risks

Unlike products that are sold legally and are subject to mandatory regulatory testing, illegally obtained wax pens are not subject to any quality control.

High THC concentrations can exacerbate harmful effects, cause intense side effects and increase the risk of developing an addiction or mental health problem.

Vaping is also associated with certain health risks for users, such as the risk of developing serious lung disease.

Source : Sûreté du Québec



What would responsible use look like?

- Getting cannabis legally so you know the substance's THC and CBD levels
- Choosing products with low THC content
- Using only around people you trust
- Not mixing cannabis with other substances (alcohol, other drugs, medication)



Resources

If you or a loved one is struggling with a cannabis-related issue, don't hesitate to seek help from the many resources out there.

Hope for Wellness Helpline

Call for free, 24 hours a day, 7 days a week
1 855 242-3310

Drugs : Help and referral

Call for free, 24 hours a day, 7 days a week
1 800 265-2626

Tel-Jeunes

Call for free, 24 hours a day, 7 days a week
1 800 263-2266

LigneParents

Call for free, 24 hours a day, 7 days a week
1 800 361-5085

Kids help phone

Call for free, 24 hours a day, 7 days a week
1 800 668-6868



The Native Friendship Centres of Quebec are there to support you.



Chibougamau Eenu Friendship Centre

418 748-7667 cefc.ca



Centre d'amitié autochtone de Lanaudière

450 760-3865 caalanaudiere.ca

Service point: Saint-Michel-des-Saints

514 444-1031



Centre d'amitié autochtone Capetciwotakanik - La Tuque

819 523-6121 caalt.qc.ca



Centre d'amitié autochtone de Manicouagan

418 294-9088 (under development)



Maniwaki Native Friendship Centre

819 892-0892 maniwakinfc.ca

Service point: Gatineau

819 934-4088



Native Montreal

514 331-6587 nativemontreal.com



Centre Multi-services MAMUK

418 476-8083



Centre d'entraide et d'amitié autochtone de Senneterre

819 737-2324



Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles

418 962-9229



Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières

819 840-6155 (Central number) caatr.ca

Service point: Shawinigan



Val-d'Or Native Friendship Centre

819 825-6857 caavd.ca