



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

EN VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE

du réseau autochtone et du réseau québécois



RÉDACTION ET RÉVISION EN FRANÇAIS
Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec

TRADUCTION EN ANGLAIS
Confluence communication

Toute reproduction partielle ou totale est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

Ce répertoire a été rendu possible grâce au Plan d'action pour contrer les impacts sur les femmes en contexte de pandémie, financé par le Secrétariat à la condition féminine.

ISBN 978-2-923951-60-7
Dépôt légal – Septembre 2023
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

En partenariat avec :



Table des matières

À propos	2
Le Regroupement des centres d’amitié autochtones du Québec	3
Les Centres d’amitié autochtones	3
Ressources générales	4
Ligne d’aide financière d’urgence (LAFU)	6
Aide-mémoire	8
Organismes par villes et leurs environs représentés par les centres d’amitié	9
Chibougamau	11
Lanaudière	13
Maniwaki	15
Mauricie	17
Montréal	19
Québec	25
Sept-Îles	27
Vallée-de-l’Or (Val-d’Or et Senneterre)	29
Organismes pour les hommes	31



À PROPOS

Ce répertoire rassemble le nom et les coordonnées des principaux organismes de prévention et d'intervention en matière de violence conjugale et familiale du réseau québécois et du réseau des Premières Nations et Inuit, ainsi qu'une brève description des services qui y sont offerts.

Le répertoire est un guide des ressources et services disponibles pour les femmes qui sont susceptibles de vivre ou qui vivent de la violence conjugale ou familiale. Cet outil de référence permet aux femmes victimes de violence, de près ou de loin, de trouver les ressources répondant le mieux à leurs besoins. Il identifie deux grandes catégories de services offerts : les ressources d'aide, qui offrent des services de soutien et d'écoute et ensuite les maisons d'hébergement, qui offrent un endroit sécuritaire pour une période de courte ou de longue durée.

Il est important de mentionner que ce répertoire ne contient pas la liste exhaustive de toutes les ressources en violence conjugale et familiale au Québec. Il cible les ressources situées dans les villes et régions du Québec où se trouve un Centre d'amitié autochtone. Les ressources dans les villes avoisinantes, mais qui demeurent relativement près des Centres d'amitié, ont aussi été incluses. À noter que les adresses des maisons d'hébergement sont souvent anonymes, afin d'assurer la sécurité des femmes qui s'y retrouvent. Ces informations sont fournies lors d'une prise de contact avec l'organisme dans une situation nécessitant un hébergement.

Il faut également noter que ce répertoire a été rédigé en mars 2023. Par conséquent, pourrait contenir des informations qui ne sont plus à jour.

LÉGENDE

Ressource d'aide	Maison d'hébergement autochtone	Maison d'hébergement
		

LE REGROUPEMENT DES CENTRES D'AMITIÉ AUTOCHTONES DU QUÉBEC

Fondé en 1976, le Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ) est l'association provinciale qui représente et regroupe les dix Centres d'amitié autochtones affiliés ainsi que deux points de service, situés dans les villes de Chibougamau, Joliette, La Tuque, Maniwaki, Montréal, Québec, Saint-Michel-des-Saints, Senneterre, Sept-Îles, Shawinigan, Trois-Rivières et Val-d'Or. Le RCAAQ a été fondé pour et par les Autochtones urbains qui désiraient se doter d'une structure provinciale de concertation, de coordination et de représentation.

La mission du RCAAQ est de militer pour les droits et intérêts des citoyens autochtones dans les villes et de soutenir activement le développement des Centres d'amitié autochtones. Le RCAAQ met en œuvre des stratégies innovantes et proactives pour répondre aux besoins des Autochtones dans les villes, et soutient le développement et la mise en œuvre de projets et de programmes d'envergure provinciale, tout en appuyant les différents Centres d'amitié par des conseils stratégiques.

LES CENTRES D'AMITIÉ AUTOCHTONES

La mission des Centres d'amitié autochtones est d'améliorer la qualité de vie des citoyens autochtones dans les villes, de promouvoir la culture et de favoriser le rapprochement entre les peuples. Articulés autour de services intégrés et interreliés, soutenus par une approche culturellement pertinente et sécurisante, les Centres d'amitié sont des milieux de vie où s'exprime l'identité culturelle, communautaire et sociale des Autochtones dans les villes. À ce titre, ils constituent de véritables carrefours de services de première ligne par et pour les Autochtones dans les villes. Œuvrant dans des environnements et des contextes différents partout à travers la province, les Centres contribuent activement au développement social, communautaire et économique des collectivités urbaines. Les Centres conçoivent des initiatives en collaboration avec des instances autochtones, gouvernementales et universitaires dans plusieurs domaines d'action tels que la santé, le mieux-être individuel et collectif, la petite enfance, la jeunesse, la justice, l'inclusion sociale, l'habitation communautaire et bien plus. Les Centres d'amitié assurent une prestation de services urbains auprès des populations autochtones en privilégiant une politique « portes ouvertes », sans égard au statut, à la nation d'appartenance ou au lieu de résidence.

Les Centres d'amitié, grâce à leur offre des services en santé et mieux-être, sont des vecteurs de la santé autochtone. Ils se démarquent par leur accueil et la création d'un lien de confiance, leur approche holistique qui prend en considération tous les aspects de vie d'une personne, leur capacité de travailler dans le moment présent, leur respect du rythme des personnes qui utilisent les services et leurs milieux de vie communautaires empreints de confiance, de solidarité et de sécurité culturelle.

RESSOURCES GÉNÉRALES

Les ressources dans la présente section sont des ressources générales au service de l'ensemble de la population du Québec.

SOS violence conjugale

SOS violence conjugale offre des services d'accueil, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues (français et anglais), anonymes et confidentiels. L'organisme offre également des services d'accompagnement pour trouver une maison d'hébergement.

Téléphone : 1-800-363-9010

Texte : 1-438-601-1211

Courriel : sos@sosviolenceconjugale.ca

Site web : sosviolenceconjugale.ca

Info-aide violence sexuelle

Info-aide violence sexuelle est un service d'écoute, de soutien et d'information offert à toute personne touchée par la violence sexuelle. Ce service est anonyme, confidentiel, gratuit et bilingue (français et anglais).

Téléphone : 1-888-933-9007

Site web : Infoaideviolencesexuelle.ca

Regroupement québécois des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS)

Le RQCALACS offre du soutien et de l'aide aux victimes d'agression à caractère sexuel, ainsi qu'à leurs proches. Il prévient et lutte contre la violence sexuelle sous toutes ses formes. Les Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) ont trois volets d'intervention :

- Aide directe et accompagnement des victimes et de leurs proches
- Prévention, sensibilisation et formation
- Concertations, mobilisations et défense de droits

Téléphone : 1-877-717-5252

Courriel : info@rqcalacs.qc.ca

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. Les CAVAC sont présents dans toutes les régions du Québec. Ce sont plus de 185 portes d'entrée qui donnent accès à des professionnels formés en intervention.

Ils offrent les services suivants :

- accompagnement
- intervention psychosociale
- information judiciaire, ainsi que sur les droits et recours
- assistance technique pour la production de documents
- orientation vers des ressources spécialisées

Téléphone : 1-866-LE-CAVAC | 1-866-532-2822

Site web : cavac.qc.ca

Violence Info

La mission de *Violence Info* est d'intervenir et de prévenir la violence dans les relations conjugales et amoureuses. L'organisme fournit de l'aide et de l'information sur les différents services d'aide pour contrer la violence dans les relations amoureuses et offre un service d'écoute téléphonique.

Téléphone : (418) 667-8770

Courriel : accueil@violenceinfo.com

Site web : www.violenceinfo.com

Rebâtir

Rebâtir offre de la consultation juridique sans frais pour les personnes victimes de violence sexuelle et de violence conjugale. Service confidentiel de 4h de conseils juridiques dans tous les domaines du droit.

Téléphone : 1-833-732-2847

Courriel : projet@rebatir.ca

Site web : rebatir.ca



LIGNE D'AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE (LAFU)

Qu'est-ce que LAFU ?

L'aide financière d'urgence est un outil financier, mis à la disposition des intervenant.es terrain au service des personnes victimes de violence sexuelle et conjugale.

L'aide financière permet à la personne victime de violence et les personnes à sa charge de :

- quitter physiquement et rapidement un environnement où leur vie ou leur sécurité sont compromises
- d'obtenir des services médicaux d'urgence en lien avec la violence subie (hôpitaux, centres de crise, etc.)

Elle permet de couvrir certaines dépenses d'urgence, tels que des frais de transport, d'alimentation, d'hébergement et de subsistance.

Qui peut bénéficier de LAFU ?

L'aide financière d'urgence s'adresse aux personnes victimes :

1. de **violence conjugale** ou **sexuelle** (agression, exploitation, etc.)
2. dont la situation inspire un sentiment d'urgence et qui doivent rapidement
 - quitter un environnement dangereux
 - se rendre à un endroit sécuritaire
 - obtenir des services médicaux d'urgence
3. mais qui n'ont pas les moyens (financiers ou psychologiques) de le faire



L'éligibilité est évaluée par les intervenant.es terrain qui sont en contact direct avec les personnes victimes. Cette évaluation repose sur leur jugement professionnel.

Pour en bénéficier, la victime n'est **PAS** obligée :

- de porter plainte à la police
- de faire une demande à l'indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC)
- de s'identifier
- d'être majeure

Comment fonctionne l'aide financière d'urgence

Si la personne victime est admissible, l'intervenant.e terrain appelle à LAFU, une ligne téléphonique réservée aux intervenants, disponible en français et en anglais, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.



LIGNE D'AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

1-833-363-LAFU (5238)

Si l'aide financière d'urgence peut répondre aux besoins de la personne victime, l'intervenante de la LAFU autorise les dépenses et prend en charge les aspects administratifs. Elle s'occupe entre autres de contacter les fournisseurs de services requis (par exemple : la compagnie de taxi, l'hôtel, etc.).

Grâce à des ententes conclues avec des fournisseurs de services et à l'utilisation de cartes électroniques prépayées, ni la personne victime ni l'intervenante terrain n'a à défrayer pour les dépenses d'urgence.

Frais admissibles :

- Transport (pour se rendre dans un endroit sécuritaire, pour recevoir des soins médicaux d'urgence en lien avec la violence subie)
- Alimentation (épicerie, restaurant)
- Hébergement
- Autres frais de subsistance (vêtements de base, articles de soins personnels, médicaments si la personne a dû quitter rapidement)
- Autres frais d'urgence (prise en charge des animaux domestiques, services d'interprétariat)

Où est disponible l'aide financière d'urgence ?

Le déploiement de l'aide financière d'urgence se fait graduellement, région par région.

Actuellement disponible dans les régions suivantes :

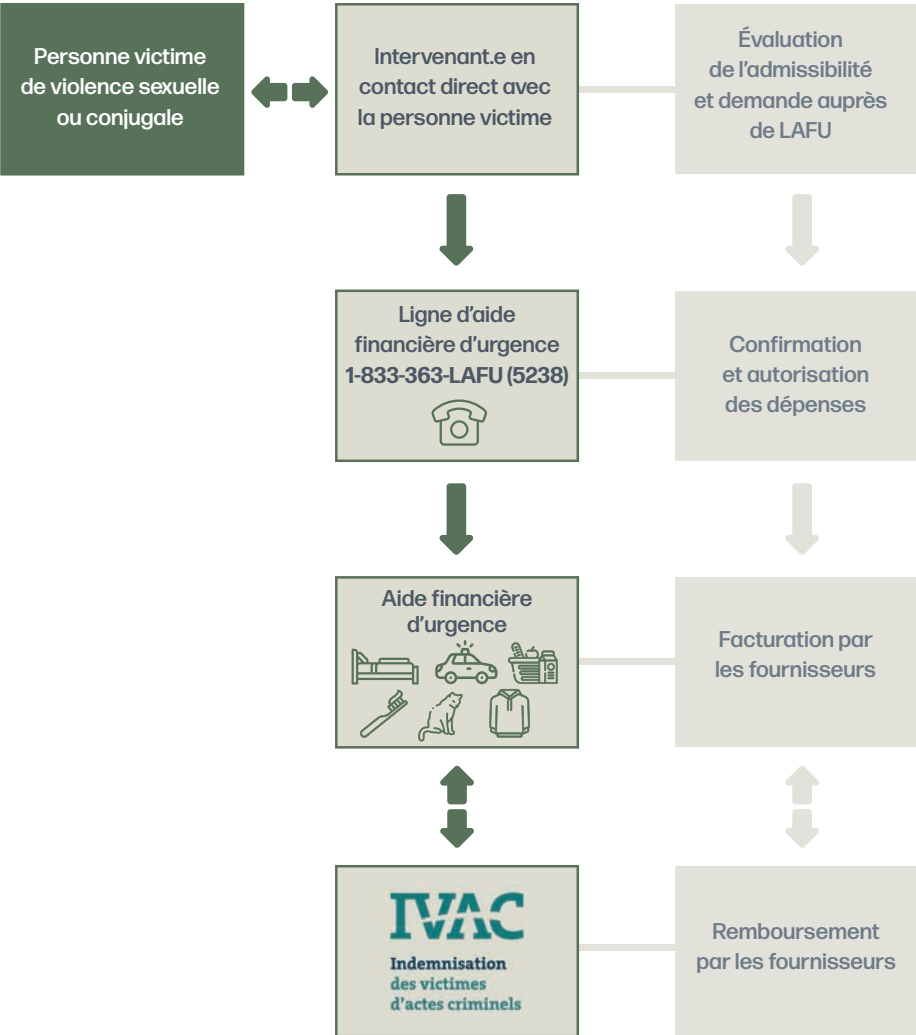
- Capitale-Nationale
- Lanaudière
- Laurentides
- Laval
- Montérégie

Prochainement disponible dans les régions suivantes :

- Estrie
- Montréal
- Outaouais



AIDE-MÉMOIRE



ORGANISMES PAR VILLES ET LEURS ENVIRONS REPRÉSENTÉS PAR LES CENTRES D'AMITIÉ

Les Centres d'amitié autochtones du Québec accueillent et accompagnent les familles autochtones, peu importe le besoin. Par le biais d'une gamme de services intégrés et interreliés, notamment dans les domaines de la petite enfance-famille, de l'éducation, de la santé et de la justice, ils agissent comme un filet de sécurité préventif et favorisent une meilleure qualité de vie ainsi qu'un mieux-être pour la population autochtone, et ce, à tous les stades de leur vie.

Les services et les programmes offerts en lien avec la problématique de violence conjugale et familiale diffèrent selon le Centre d'amitié, en raison notamment de leur localisation géographique, leur population et des réalités et enjeux qui leur sont propres. Les Centres d'amitié autochtones peuvent offrir des services psychosociaux, du soutien, du référencement, de l'accompagnement dans les démarches médicales ou juridiques, de l'intervention individuelle ou de groupe, etc.



CHIBOUGAMAU



Centre d'amitié Eenou de Chibougamau
95, rue Jaculet, Chibougamau (Québec) G8P 2G1

Téléphone : (418) 748-7667
Courriel : info@eenoukamikw.ca



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Mauricie

Québec

Lanau dière

Maniwaki

Montréal

CHIBOUGAMAU



Centre de femmes les Elles du nord

Le *Centre de Femmes les Elles du Nord* (CFEN) est un organisme communautaire qui travaille à améliorer les conditions de vie des femmes dans un esprit de justice sociale. Le CFEN offre un service d'aide gratuit, confidentiel et anonyme.

Adresse : 578 3^e Rue, Chibougamau, QC G8P 1N9

Téléphone : (418) 748-7171

Courriel : direction.cfen@gmail.com



Maison d'hébergement Nanikew

La *Maison d'hébergement Nanikew*, située à Opitciwan, fournit un accueil et un hébergement en tout temps pour les femmes victimes d'abus ou de violence et leurs enfants. Elle offre une aide et un accompagnement en accord avec les valeurs traditionnelles.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (819) 974-1414

Piipiichaau Uchishtuun – Robin's Nest

Les deux refuges *Robin's Nest*, situés à Waswanipi, offrent un espace sécuritaire aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale et familiale. Ils offrent des méthodes de guérison fondées sur les traditions et les valeurs crie, tout en respectant les croyances individuelles.

Adresses : confidentielles

Téléphone : 1-855-753-2094



Maison d'hébergement l'Aquarelle

La *Maison d'hébergement l'Aquarelle* offre des services aux femmes victimes de violence et en difficulté. Elle offre un refuge temporaire et sécuritaire pour permettre à la femme de clarifier sa situation, qu'elle soit ou non accompagnée de ses enfants. Elle offre également un soutien moral, une écoute attentive ainsi qu'un service d'orientation et de référence aux ressources du milieu.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 748-7654

Courriel : info@maisonaquarelle.ca / intervenantes@maisonaquarelle.ca

Autres ressources disponibles

[illegible]

LANAUDIÈRE

Lanaudière



Centre d'amitié autochtone de Lanaudière
523, boulevard Ste-Anne, Joliette (Québec) J6E 5A3

Téléphone : (450) 760-3865
Courriel : info@caalanaudiere.ca

Point de services de Saint-Michel-des-Saints
600, rue Brassard, Saint-Michel-des-Saints (Québec) J0K 3B0

Téléphone : (450) 833-1985



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Lanaudière

Maniwaki

Mauricie

Québec

Montréal



CALACS Coup de cœur

Le *CALACS Coup de cœur* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle (Joliette)

Téléphone : (450) 756-4999 | **Sans frais :** 1-866-756-4999 | **Télécopieur :** (450) 756-0554

Courriel : info@calacscoupdecœur.com

Maison d'accueil La Traverse

La *Maison* offre une place sécuritaire, des services d'aide et d'hébergement confidentiels et gratuits pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Elle offre également de l'accompagnement, des rencontres individuelles ou de groupe et de l'intervention jeunesse.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (450) 759-5882

Courriel : equipe@maisonlatraverse.org

Regard en Elle

Regard en Elle est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence, accompagnées ou non d'enfants. Elle offre également un service de logements de 2^e étape pour les femmes, qui consiste en un service d'hébergement, de soutien et d'accompagnement pour un maximum de 2 ans, dans un environnement sécuritaire et près des services.

Adresse : confidentielle (Repentigny)

Téléphone : (450) 582-6000 | **Sans frais :** 1-888-582-6005 | **Télécopieur :** (450) 582-2206

Courriel : servicesaide@regardenelle.org

Regroup'Elles

Maison d'aide et d'hébergement *Regroup'elles* offre différents services aux femmes victimes de violence qui veulent entamer des démarches pour sortir du cycle de la violence conjugale. Leurs services sont gratuits, confidentiels et sécuritaires et se déroulent dans un climat de respect, de confiance et sans jugement. Les enfants peuvent bénéficier du soutien des intervenantes jeunesse.

Adresse : confidentielle (Terrebonne)

Téléphone : (450) 964-4404 | **Télécopieur :** 450 964-4653

Courriel : info@regroupelles.org



[illegible]

MANIWAKI

Maniwaki



**MANIWAKI NATIVE
FRIENDSHIP CENTRE
CENTRE D'AMITIÉ
AUTOCHTONE DE MANIWAKI**

Centre d'amitié autochtone de Maniwaki
153, rue Laurier, Maniwaki (Québec) J9E 2K6

Téléphone : (819) 892-0892
Courriel : reception_mnfc@maniwakinfc.ca



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Mauricie

Québec

Lanaudière

Montréal

Maniwaki



CALACS Vallée-de-la-Gatineau

Le CALACS Vallée-de-la-Gatineau est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (819) 441-2111

Courriel : contact@calacsvg.com



Waseya House

Waseya House offre des services aux membres de la communauté de Kitigan Zibi, aux membres d'autres communautés anishnabeg et aux membres des Premières Nations qui sont référés par Femmes autochtones du Québec. La maison offre des conseils personnalisés, une orientation vers des organismes juridiques, sociaux et d'autres refuges. Elle accepte les femmes avec ou sans enfants.

Adresse :

8 Réserve Indienne de Kitigan Zibi, Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau (QC), J0X 2X0

Téléphone : (819) 449-7425

Halte-Femme Haute-Gatineau

Halte-Femme Haute-Gatineau offre hébergement et soutien aux femmes victimes de violence conjugale ou vivant de multiples problématiques sociales avec ou sans enfants. Le service d'écoute téléphonique est disponible 24h/24h.

Adresse : 209, rue Principale Sud, Maniwaki (QC), J9E 2A3

Téléphone : (819) 449-4545

Courriel : info@halte-femme.haute-gatineau.ca



Maison d'hébergement Pour Elles Des Deux Vallées

La *Maison* est un organisme communautaire dont la mission consiste à offrir des services d'aide et d'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale ainsi qu'à leurs enfants. Le service est disponible 24h/7j.

Adresse : confidentielle (Gatineau)

Téléphone : (819) 986-8286 | **Sans frais :** 1-877-986-8286 | **Télécopieur :** (819) 986-5995

Messagerie texte : (819) 962-5118

Courriel : accueil@maisondeuxvallees.com

Maison Unies-Vers-Femmes

Maison d'aide et d'hébergement, la mission de la maison est de contrer la violence conjugale en s'assurant de répondre au droit à la sécurité des femmes et de leurs enfants, en leur offrant un lieu d'hébergement confidentiel et sécuritaire.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (819) 568-4710

Courriel : accueil@maisonunies.ca

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

MAURICIE

(TROIS-RIVIÈRES, SHAWINIGAN ET LA TUQUE)

Mauricie
(Trois-Rivières, Shawinigan
et La Tuque)



Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières

1000, boulevard du Saint-Maurice, Trois-Rivières (Québec) G9A 3R3

Téléphone : **(819) 840-6155**

Courriel : **info@caatr.ca**

Point de services de Shawinigan

830, Avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Québec) G9T 2J1

Téléphone : **(819) 729-0788**

Centre d'amitié autochtone de La Tuque

544, rue St-Antoine, La Tuque (Québec) G9X 2Y4

Téléphone : **(819) 523-6121**

Courriel : **accueil@caalt.qc.ca**



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Mauricie

Lanaudière

Maniwaki

Québec

Montréal

MAURICIE

CALACS Entraid'Action

Le *CALACS Entraid'Action* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle (Grand-Mère, Shawinigan)

Téléphone : (819) 538-4554 | **Sans frais :** 1-855-538-4554

Courriel : info@calacs-entraide.ca



CALACS de Trois-Rivières

Le *CALACS de Trois-Rivières* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle (Trois-Rivières)

Téléphone : (819) 373-1232 | **Sans frais :** 1-866-373-1232 | **Télécopieur :** (819) 373-5033

Courriel : calacs@calacstr.org



Centre Asperimowin

Le *Centre Asperimowin* est un centre d'hébergement accueillant les femmes des Premières Nations victimes de violence ainsi que leurs enfants au besoin. Le Centre offre de l'aide, du soutien, de l'accompagnement dans différentes démarches, des ateliers de sensibilisation à la violence, etc.

Adresse : 317, rue Saint-Joseph, La Tuque (QC), G9X 1K9

Téléphone : (819) 523-8600

La Séjournelle

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants, la *Séjournelle* offre des services gratuits et confidentiels aux femmes, aux enfants ainsi qu'à leurs proches.

Adresse : confidentielle (Shawinigan)

Téléphone : (819) 537-8348



Le Toit de l'Amitié

Le *Toit de l'Amitié* est une maison d'hébergement et de services pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. Elle offre, entre autres, des services d'intervention individuelle ou de groupe et d'accompagnement pour diverses démarches, notamment au niveau juridique.

Adresse : confidentielle (La Tuque)

Téléphone : (819) 523-7829

MAURICIE

Maison De Connivence

Organisme d'aide et d'hébergement pour les femmes avec ou sans enfants victimes de violence conjugale, la maison offre également des services de soutien externes pour les femmes qui souhaitent entreprendre une démarche en lien avec leur vécu de violence conjugale, mais qui n'ont pas besoin d'hébergement, ainsi que des services de formation et sensibilisation.

Adresse : confidentielle (Trois-Rivières)
Téléphone : (819) 379-1011 | **Télécopieur :** (819) 379-1950
Courriel : infos@deconnivence.ca



Maison La Nacelle

La maison d'hébergement vient en aide aux femmes éprouvant des difficultés personnelles, familiales, conjugales ou étant victimes de violence, ainsi qu'aux enfants qui les accompagnent. Elle offre un centre d'hébergement à court terme, un programme de dévictimation, des services de consultation téléphonique, d'information, de référence et d'orientation vers les ressources du milieu.

Adresse : confidentielle (Nicolet)
Téléphone : (819) 293-6942

Maison le FAR

Cette maison d'hébergement vient en aide aux femmes victimes de violence ou d'autres difficultés personnelles, familiales ou relationnelles, ainsi qu'aux enfants qui les accompagnent. Elle offre un hébergement de courte durée, un programme de dévictimation, de l'écoute téléphonique, de l'information et de l'orientation vers les ressources locales.

Adresse : confidentiel (Trois-Rivières)
Téléphone : (819) 378-2990
Courriel : admin@maisonlefar.ca

Autres ressources disponibles

MONTRÉAL

Montréal



Native Montréal
Montréal Autochtone

Montréal Autochtone
3183, rue St-Jacques, Montréal (Québec) H4C 1G7

Téléphone : (514) 331-6587
Courriel : info@nativemontreal.com



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Mauricie

Québec

Lanaudière

Maniwaki

Montréal

MONTRÉAL

Note : Montréal étant une grande région métropolitaine, seules les maisons d'hébergement qui n'avaient aucune restriction d'admissibilité, tel l'âge, ont été sélectionnées afin de s'assurer que le plus grand nombre de femmes y auraient accès.

CALACS de l'Ouest-de-l'Île

Le *CALACS de l'Ouest-de-l'Île* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 684-2198

Courriel : info@calacsdelouest.ca

CALACS Trêve pour Elles

Le *CALACS Trêve pour Elles* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 251-0323 | **Télécopieur :** (514) 565-0522

Courriel : info@trevepourelles.org

Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal

Le *Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal* (CVASM) offre plusieurs services bilingues et gratuits à toute personne victime de violence sexuelle, ainsi qu'à ses proches. Il offre également du soutien médicosocial et un suivi clinique pour les victimes de 18 ans et plus et leurs proches.

Adresse : confidentielle

Téléphone : 514-933-9007 | **Sans frais :** 1-888-933-9007

Courriel : info@cvasm.ca

HÉBERGEMENT

Foyer pour femmes autochtones de Montréal

Le *Foyer* fournit un hébergement, un soutien et des services de première ligne, exclusivement destinés aux femmes des Premières Nations et Inuit, ainsi qu'à leurs enfants. Les programmes internes, combinés à des services de proximité, accompagnent les femmes dans leur cheminement vers la guérison et les aident à retrouver un mode de vie équilibré.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 933-4688 | **Sans frais :** 1-866-403-4688 | **Télécopieur :** (514) 933-5747

Courriel : nakuset@gmail.com



MONTRÉAL

Assistance aux femmes de Montréal

La maison offre un hébergement sécuritaire, confidentiel et gratuit aux femmes victimes de violence conjugale de toutes les communautés culturelles ainsi qu'à leurs enfants. Des services de soutien téléphonique et de suivi externe sont aussi accessibles aux femmes qui n'ont pas recours à l'hébergement.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 270-8291 | **Télécopieur :** (514) 270-1176

Courriel : information@assistanceauxfemmes.ca

Auberge Transition

L'Auberge Transition œuvre auprès des femmes qui sont ou ont été victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants, de toutes les cultures et de tous les milieux, en leur offrant un refuge, des renseignements, des conseils et des services de suivi.

Adresse : confidentielle

Téléphone : 514-481-0495 | **Télécopieur :** (514) 481-8926

Courriel : aubtrans@gmail.com



Inter-Val 1175

L'Inter-Val 1175 est une maison d'hébergement pour femmes et enfants, qui a développé un volet d'hébergement pour femmes âgées. La maison offre également un suivi individuel, confidentiel et gratuit, aux femmes qui n'ont pas besoin d'hébergement.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 933-8488

Courriel : admin@inter-val.ca

La Dauphinelle

La Dauphinelle offre un continuum de services allant de l'hébergement d'urgence, aux logements transitoires sécuritaires et au suivi post-hébergement. Elle aide également les femmes qui ne sont pas hébergées, via ses services d'écoute et de référence. En réponse à la COVID-19, l'organisme a créé le volet *Contact-Elles*, un service d'écoute et de soutien à distance, joignable par téléphone, texto ou courriel.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 598-7779

Courriel : intervention@ladauphinelle.org

Contact-Elles

Téléphone ou messagerie texte : (438) 522 9264

Courriel : contactelles@ladauphinelle.org

MONTREAL

La Maison Dalauze

La Maison Dalauze est un centre d'hébergement pour femmes et enfants, qui offre notamment un soutien et un accompagnement, des rencontres psychosociales, des ateliers thématiques, et une halte-répît.

Adresse : confidentielle

Téléphone : 1-866-619-4222

Courriel : maisondalauze@videotron.ca

La Maison du Réconfort

La Maison du Réconfort offre aux femmes victimes de violence conjugale, avec ou sans enfants, des services d'aide et d'hébergement gratuits, sécuritaires, confidentiels et professionnels. Elle offre également des services externes, dont l'accompagnement sociojuridique, aux femmes et enfants, qu'ils aient ou non été hébergés.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 768-8648 | **Téléphone mobile :** (514) 231-4768 | **Télécopieur :** (514) 768-7489

Courriel : inter.reconfort@videotron.ca

Services externes : externe.reconfort@videotron.ca



La Passe-R-Elle

La Passe-R-Elle offre des services d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Elle offre également des consultations téléphoniques, un accompagnement dans la défense des droits, de l'intervention jeunesse, etc.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (819) 623-1523

Courriel : info@maisonpasserelle.com

Le Chaînon

Le Chaînon offre un hébergement sécuritaire ainsi qu'une aide inconditionnelle et sans jugement aux femmes en difficulté sur le plan personnel, social et économique. En plus de l'hébergement, il offre un accompagnement adapté à leurs besoins, comprenant des services professionnels gratuits, des activités sociales et récréatives, de l'aide alimentaire, etc.

Adresse : 4373 avenue de l'Esplanade, Montréal (QC), H2W 1T2

Téléphone : (514) 845-0151

Courriel : info@lechainon.org

Maison d'hébergement d'Anjou

La Maison d'hébergement d'Anjou a pour mission d'offrir aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale un hébergement accueillant et sécuritaire, à court terme, tout en les accompagnant dans la reprise du pouvoir sur leur vie.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 353-9794 | **Télécopieur :** (514) 353-9794

Courriel : directionmha@videotron.ca

MONTREAL

Maison Flora Tristan

La *Maison* offre des services d'aide et d'hébergement d'urgence puis de transition (de 1^{re} et de 2^e étape) pour les femmes issues de toutes les communautés culturelles victimes de violence conjugale et leurs enfants. La première étape est un service rapide et immédiat lorsqu'il y a urgence de trouver un lieu sécuritaire pour une femme. La 2^e étape est un service d'hébergement en logement transitoire, sécuritaire et confidentiel, en plus de services psychosociaux spécialisés en violence conjugale post-séparation.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 939-3463

Courriel : aide@maisonfloratristan.com

Maison grise Montréal

La mission de la *Maison* est d'accueillir, d'encadrer, d'héberger et de soutenir les femmes victimes de violence conjugale, seules ou avec leurs enfants. En plus de l'hébergement, elle offre des services de soutien, même aux femmes qui ne sont pas résidentes.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 722-0009

Courriel : info@lamaisongrise.org

Parados

Parados est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, qui offre des services de consultation, d'information ainsi que de l'accompagnement dans les démarches médicales et juridiques.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 637-3529

Courriel : parados@leparados.ca

Refuge pour les femmes de l'Ouest de l'Île

Le *Refuge* offre un hébergement et des services sécuritaires, confidentiels et gratuits aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Il offre une variété de services, comprenant un lieu d'écoute et d'entraide, un service d'accompagnement dans les démarches juridiques, financières ou autres, et des services de consultation externe.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 620-4845 | **Télécopieur :** (514) 620-6555

Courriel : info@rfoi.org



MONTRÉAL



Transit 24

Transit 24 est une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Tous les services offerts sont gratuits et visent à accueillir et à soutenir ces femmes et leurs enfants et comprennent notamment des rencontres individuelles, des activités de groupe, de l'accompagnement et un suivi post-hébergement.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (514) 383-4994

Courriel : transit24@sympatico.ca

Autres ressources disponibles

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

QUÉBEC



Québec

Centre multi-services MAMUK

8155, 1^e Avenue, Québec (Québec) G1G 4B8

Téléphone : **(418) 476-8083**

Courriel : **mamukebek@videotron.ca**



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Mauricie

Lanaudière

Maniwaki

Montréal



Québec

QUÉBEC

CALACS Rive-Sud

Le *CALACS Rive-Sud* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle (Lévis)

Téléphone : (418) 835-8342 | **Sans frais :** 1-866-835-8342 | **Télécopieur :** (418) 835-8345

Courriel : info@calacsrivesud.org



Viol-Secours – CALACS de Québec

Viol-Secours est un CALACS, soit un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : 3293, 1^{re} Avenue, Québec (QC), G1L 3R2

Téléphone : (418) 522-2120 | **Télécopieur :** (418) 522-2130

Courriel : info@violsecours.qc.ca



La maison communautaire Missinak

Cet organisme offre des services de ressourcement pour les femmes autochtones en difficulté et leur famille, dont l'hébergement, des cercles de femmes, des services externes individuels pour les femmes et leurs enfants, et du référencement à d'autres services.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 627-7346 | **Sans frais :** 1-866-927-7346 | **Télécopieur :** 418-704-2321

Courriel : mitshuapmissinak@gmail.com

La Jonction pour Elle

La Jonction pour Elle est une ressource d'hébergement spécialisée en intervention, promotion et prévention en matière de violence conjugale. Elle offre des services d'hébergement aux femmes et plusieurs services pour les enfants, dont des camps de jour et des groupes de resocialisation.

Adresse : confidentielle (Lévis)

Téléphone : (581) 999-8005

Courriel : fjpe@fondationjonctionpourelle.com



La Maison des femmes de Québec

La *Maison* offre un service d'hébergement et d'intervention gratuit pour toutes les personnes s'identifiant comme femmes, avec ou sans enfants, et vivant de la violence conjugale. Elle accompagne et supporte les femmes lors de leurs démarches et effectue un suivi post-hébergement.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 522-0042 | **Télécopieur :** (418) 522-8034

Courriel : maisondesfemmes.qc@videotron.ca

QUÉBEC

La Maison du cœur pour femmes

La *Maison* offre de l'hébergement pour les femmes vivant de la violence conjugale ou familiale, accompagnées ou non de leurs enfants. Elle accompagne également les femmes dans leurs réflexions et leurs démarches, et offre des services d'intervention spécialisée individuelle et de groupe pour les femmes et enfants.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 841-0011 | **Télécopieur :** (418) 841-1023

Courriel : direction@maisonducoeur.ca



Maison Hélène-Lacroix

La *Maison* offre gratuitement une large gamme de services adaptés aux besoins des femmes victimes de violence, dont l'hébergement d'urgence et l'hébergement en maison de 2^e étape, des suivis individuels ou de groupe et l'écoute téléphonique.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 527-4682 | **Télécopieur :** (418) 527-1913

Courriel : info@maisonhelenelacroix.com

Maison Marie-Rollet

La *Maison* accompagne les femmes violentées avec ou sans enfants et toute personne se considérant comme femme en situation de violence, grâce à ses services d'hébergement, de post-hébergement et de suivis à l'externe.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 688-9024 | **Télécopieur :** (418) 688-4539

Courriel : intervenantes@maisonmr.com

Autres ressources disponibles

SEPT-ÎLES



centre d'amitié
autochtone
de SEPT-ÎLES

Centre d'amitié autochtone de Sept-Îles
37, rue du Père-Divet, Sept-Îles (Québec) G4R 3N3

Téléphone : **(418) 962-9229**
Courriel : **reception@caasi.info**



Sept-Îles

Chibougamau

Vallée-de-l'Or

Mauricie

Québec

Lanaudière

Maniwaki

Montréal

SEPT-ÎLES

Centre femmes aux 4 vents

Leur mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes en favorisant leur autonomie sociale, affective et financière. Le *Centre* offre notamment des services d'aide individuelle tels que l'accueil, l'écoute, le soutien et l'accompagnement.

Adresse : 831, boulevard Laure, Sept-Îles (QC), G4R 1Y6

Téléphone : (418) 968-2925

Courriel : info@femmes4vents.com



La Pointe du jour (CALACS Sept-Îles)

Le *CALACS La Pointe du jour* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 968-2116 | **Sans frais :** 1-866-584-1714

Courriel : CALACS7iles@globetrotter.net



Centre Tipinuaikan

Le *Centre* est une ressource d'hébergement qui accueille les femmes autochtones et leurs enfants victimes de violence conjugale et/ou familiale. Il offre principalement des services internes et externes aux femmes de la nation innue, mais il peut en offrir aux femmes des autres nations autochtones. Il favorise les interventions qui tiennent compte des valeurs et de la culture autochtone.

Adresse : confidentielle (Uashat)

Téléphone : (418) 962-3397 | **Sans frais :** 1-866-962-3397

Courriel : info@centretipinuaikan.ca



Autour d'elles (Maison des femmes de Sept-Îles)

La maison d'aide et d'hébergement *Autour d'Elles* accueille les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. Elle offre, entre autres, de l'hébergement gratuit et sécuritaire, ainsi qu'une écoute téléphonique ou sur place 24h/24h.

Adresse : confidentielle

Téléphone : (418) 962-8141

VALLÉE-DE-L'OR

(VAL-D'OR ET SENNETERRE)



Centre d'amitié autochtone de Val-d'Or

1272, 7^e Rue, Val-d'Or (Québec) J9P 6W6

Téléphone : (819) 825-6857

Courriel : info@caavd.ca

Centre d'entraide et d'amitié autochtone de Senneterre

910, 10^e Avenue, Senneterre (Québec) J0Y 2M0

Téléphone : (819) 737-2324

Courriel : info@ceaas.net



Sept-Îles

Chibougamau



Vallée-de-l'Or

Mauricie

Québec

Lanaudière

Maniwaki

Montréal

VALLÉE-DE-L'OR (SENNETERRE ET VAL-D'OR)

CALACS Abitibi

Le *CALACS Abitibi* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits.

Adresse : confidentielle (Amos)

Téléphone : (819) 732-7889 | **Télécopieur :** (819) 732-7856

Courriel : info@calacsabitibi.com



CALACS L'étoile du Nord

Le *CALACS L'étoile du Nord* est un organisme communautaire qui offre du soutien, confidentiel et gratuit, aux femmes et adolescentes ayant survécu à une ou plusieurs agressions à caractère sexuel récentes ou passées. Les trois volets d'intervention sont l'aide directe, la prévention et sensibilisation et la défense des droits. Il offre également des services spécifiques pour les femmes autochtones.

Adresse : confidentielle (Val-d'Or)

Téléphone : (819) 825-6968 | **Service 24/7 :** 1-888-933-9007 | **Télécopieur :** (819) 825-7915

Courriel : info@calacsletoiledunord.com

Maison Mikana

La *Maison* est une ressource d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Tous leurs services sont accessibles sans hébergement, comme les services d'intervention auprès des femmes, services jeunesse, information et référence, suivis, etc.

Adresse : confidentielle (Amos)

Téléphone : (819) 732-9161 | **Messagerie texte :** (819) 443-3443

Courriel : info@maisonmikana.com



Maison d'hébergement Le Nid

Le *Nid* est une ressource d'aide et d'hébergement qui accueille les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. L'organisme offre, en plus de l'hébergement, des services de consultation, d'intervention individuelle ou de groupe, de support et d'accompagnement dans les démarches, etc.

Adresse : confidentielle (Val-d'Or)

Téléphone : (819) 825-3865 | **Télécopieur :** (819) 825-3885

Courriel : maisonlenid@cablevision.qc.ca



Autres ressources disponibles

[illegible]

A landscape photograph showing a white tent pitched on a grassy field. The tent is reflected in a body of water in the foreground. The sky is a mix of orange, pink, and purple, suggesting sunset or sunrise. The background shows a line of trees.

ORGANISMES POUR LES HOMMES

Bien que le présent répertoire soit dédié aux femmes victimes de violence conjugale ou familiale, il est important d'y inclure une portion sur les services destinés aux hommes. Afin de briser le cycle de la violence, de favoriser un processus de guérison et de réappropriation des rôles sociaux au sein des couples, de la famille et de la communauté, il apparaissait essentiel de mentionner certains organismes d'aide qui offrent des services de soutien, d'entraide ou de traitement destinés aux hommes qui vivent des situations difficiles ou ayant des comportements violents.

RESSOURCES GÉNÉRALES

À cœur d'homme - Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence

L'association regroupe 31 organismes communautaires autonomes répartis sur l'ensemble du territoire québécois qui viennent en aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial.

Adresse : (sur rendez-vous seulement) 1750 avenue de Vitré, bureau 400, Québec (QC), G1J 1Z6

Téléphone : (418) 660-7799 | **Sans frais :** 1-877-660-7799

Courriel : info@acoEURdhomme.com

Réseau Maisons Oxygène

Une *Maison Oxygène* offre aux pères et à leurs enfants un toit où poser leurs bagages et du soutien pour reprendre le contrôle de leurs vies. Les *Maisons Oxygène* offrent aussi des services externes pour les pères n'ayant pas besoin d'hébergement. Tous les pères acceptés à une *Maison Oxygène* ont la volonté de consolider, développer ou préserver leurs liens avec leurs enfants. Il existe 22 *Maisons Oxygène*, réparties à travers la province de Québec.

Site web : <https://maisonsoxygene.ca>

Téléphone : (438) 504-4000

Courriel : reseau@maisonsoxygene.ca

Hommes Québec

L'organisme offre des services et des groupes d'entraide pour hommes, en créant des environnements propices à s'exprimer, à briser leur isolement et, par leurs réflexions partagées, à se soutenir mutuellement dans leur démarche de croissance et d'affirmation.

Téléphone : 1-877-908-4545

Courriel : intervenant@hommesquebec.ca



RESSOURCES LOCALES SITUÉES À PROXIMITÉ DES VILLES OÙ SE TROUVE UN CENTRE D'AMITIÉ

Il est à noter que les Centres d'amitié offrent divers services en lien avec la violence conjugale et familiale pour les hommes, dont des cercles de partage, des activités de guérison et de ressourcement axées sur le territoire, etc.

CHIBOUGAMAU

Maison Oxygène Raymond Ross

La *Maison Oxygène* favorise la préservation ou la consolidation du lien père-enfant en offrant un hébergement et un soutien communautaire et psychosocial aux pères vivant une situation de détresse liée à des difficultés familiales, sociales ou personnelles.

Adresse : 200, rue des Oblats suite 1, Chibougamau (QC), G8P 1G8

Téléphone : (418) 748-8005

Courriel : rhaparent@hotmail.com

LANAUDIÈRE

Au cœur de l'il

L'organisme accueille et accompagne des hommes en difficulté et des personnes aux prises avec des comportements violents, particulièrement en contexte conjugal et familial, en offrant une diversité de programmes.

Adresse : 688 Bd Manseau, Joliette (QC), J6E 3E6

Téléphone : (450) 756-4934 poste 1 | **Sans frais :** 1-800-567-8759 poste 1

Courriel : intervenant@aucoeurdelil.org

Maison Oxygène Joliette-Lanaudière

La *Maison Oxygène* est un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant une période d'adaptation, où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.

Adresse : 740, rue St-Thomas, Joliette (QC), J6E 3R5

Téléphone : (450) 499-2617

Courriel : intervenants@mojl.org

MANIWAKI

Impact Rivière Gatineau

L'organisme est un centre de services en violence familiale et offre un soutien aux personnes vivant une situation de détresse dont les conduites de violence ont été mises en cause lors de conflits intrafamiliaux. Il offre des rencontres individuelles, de groupe ou de famille, et plusieurs groupes de soutien sont mis en place selon la problématique vécue.

Adresse : 270, rue Notre-Dame, Maniwaki (QC), J9E 2J8

Téléphone : (819) 449-3077 | **Sans frais :** 1-877-449-3077

Courriel : impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Donne-toi une chance

L'organisme vient en aide aux hommes vivant des difficultés personnelles, familiales ou conjugales. Il fait partie du réseau *Maison Oxygène* et sa mission principale est de favoriser le rétablissement, la préservation ou la consolidation de la relation père-enfant, en offrant un hébergement ainsi qu'un soutien communautaire et psychosocial aux pères vivant des difficultés et à leurs enfants.

Adresse : 1939, rue St-Louis, local 4, Gatineau (QC), J8T 4H5

Téléphone : (819) 205-1451 | **Télécopieur :** (819) 205-4458

Courriel : liaison.info@donnetoiunechance.org

Ressources Olivier et Maison Oxygène Saint-Joseph

L'organisme offre un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants en situation de vulnérabilité, en plus d'offrir à ces personnes et à leurs proches de l'accompagnement et du soutien adaptés à leurs besoins spécifiques.

Adresse : 2395, chemin de la Lièvre sud, Mont-Laurier (QC), J9L 3G3

Téléphone : (819) 660-2842

Courriel : ressourcesolivier@gmail.com

MAURICIE

L'Accord Mauricie

Centre d'aide pour conjoints à comportements violents et en difficulté, l'organisme offre des services visant à répondre aux besoins des hommes en déployant diverses stratégies d'intervention adaptées à leurs particularités.

Adresse : 991, rue Champflour, Trois-Rivières (QC), G9A 1Z8

Téléphone : (819) 693-5264 | **Télécopieur :** (819) 693-6500

Courriel : info@accordmauricie.com

Homme alternative

Homme alternative est un organisme communautaire qui vient en aide aux hommes et aux adolescents aux prises avec des comportements violents en milieu conjugal et familial. Il offre également un service d'intervention psychosocial à tout homme éprouvant des difficultés relationnelles ou vivant une crise transitionnelle.

Adresse : 90, rue Girouard, Victoriaville (QC), G6P 5T5

Téléphone : (819) 357-5757

Courriel : info@hommealternative.com

Centre de ressources pour hommes Drummond

Le *Centre* offre une diversité de services à tout homme vivant une problématique personnelle ou comportementale qui souhaite retrouver son équilibre et cheminer vers un mieux-être, notamment des services d'intervention individuelle, de *coaching* personnel, de thérapie ou des services spécialisés en violence conjugale ou familiale.

Adresse : 515, rue Lindsay, Drummondville (QC), J2B 1H3

Téléphone : (819) 477-0185

Courriel : crhdrummond@gmail.com

MONTREAL

Accroc

Accroc aide les hommes et les adolescent.e.s qui ont des comportements violents, qui sont en difficultés relationnelles ou en rupture amoureuse difficile. *Accroc* est un lieu d'écoute et de support grâce à la présence d'intervenants spécialisés.

Adresse : 60 des Hauteurs, Saint-Jérôme (QC), J7Y 1R4 (sur rendez-vous seulement)

Téléphone : 1-877-460-9966

CHOC (Carrefour d'HOmmes en Changement)

CHOC est un organisme communautaire œuvrant auprès des hommes en prévention de la violence conjugale et du suicide qui offre des services d'intervention individuelle ou de groupe.

Adresse : 25, boul. Lévesque, Est, Laval (QC), H7G 1B3

Téléphone : (450) 975-CHOC (2462)

Maison Oxygène Montréal

La *Maison* est une ressource d'hébergement et d'accompagnement pour les pères vivant des difficultés personnelles, familiales ou conjugales. Les pères sont soutenus dans leurs démarches personnelles et dans le développement et le maintien des liens avec leurs enfants, ou dans leurs démarches de reprise de contact avec leurs enfants.

Adresse : 1611 avenue d'Orléans, Montréal (QC), H1W 3R4

Téléphone : (514) 523-9283

Courriel : info@carrefourfamilial.com

PRO-GAM

PRO-GAM, aussi appelé Harmonie conjugale, est un organisme d'intervention, de formation, de recherche et de prévention sur la violence conjugale et familiale. Il assure de l'aide à tous les hommes qui manifestent des comportements violents dans leur relation conjugale ou familiale grâce à une démarche thérapeutique.

Adresse : 1453, Beaubien Est, suite 205, Montréal (QC), H2G 3C6

Téléphone : (514) 270-8462 | **Télécopieur :** (514) 270-8849

Courriel : info@pro-gam.ca

Option (une alternative à la violence conjugale et familiale)

Option est un organisme communautaire qui a pour mission d'offrir des services de soutien, de suivi et de psychothérapie aux adultes, hommes et femmes, ayant des comportements violents dans un contexte conjugal et familial.

Adresse : 1238, boulevard Saint-Joseph Est, Montréal (QC), H2J 1L6

Téléphone : (514) 527-1657

Courriel : info@optionalternative.org

Service d'aide aux conjoints (SAC)

SAC est un organisme s'adressant aux hommes vivant des situations conjugales difficiles dans une perspective d'intervention, de sensibilisation, de responsabilisation et de prévention de la violence conjugale. Il offre notamment des services d'intervention, des rencontres individuelles ou de groupe et de l'information juridique.

Adresse : 10 000, rue Lajeunesse, Montréal (QC), H3L 2E1

Téléphone : (514) 384-6296

QUÉBEC

AutonHommie

L'organisme a pour mission d'accueillir les hommes en difficulté et en cheminement, de leur donner des moyens pour répondre à leurs besoins et de participer à l'évolution globale de la condition masculine.

Adresse : 1575, 3^e Avenue, Québec (QC), G1L 2Y4

Téléphone : (418) 648-6480 | **Sans frais :** 1-855-648-6464 | **Télécopieur :** (418) 525-9709

Courriel : direction@autonhommie.org

Maison Oxygène de Québec

La *Maison Oxygène de Québec* offre de l'hébergement, de l'accompagnement ainsi qu'un soutien communautaire aux pères qui vivent une difficulté personnelle, conjugale ou familiale et qui ont leurs enfants ou sont en démarche pour obtenir la garde.

Adresse : 110, 51^e rue Est., Québec (QC), G1H 2J9

Téléphone : (418) 929-6682

Courriel : courrier@maisonoxygenequebec.org

Centre Ex-Equo (Lévis)

Le *Centre Ex-Equo* a pour mission d'aider les hommes et les femmes qui sont aux prises avec un problème de comportement violent dans un contexte conjugal et familial et offre des services en lien avec cette problématique.

Téléphone : 1-877-613-1900

Courriel : info@exequo.ca

SEPT-ÎLES

Hom'asculin Port-Cartier

L'organisme a pour mission d'accueillir, d'accompagner et d'outiller les hommes qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle. Il propose des services d'écoute confidentielle, d'assistance pour les hommes en situation d'itinérance, de conseils personnels et professionnels, etc.

Adresse : 52, avenue Parent, Port-Cartier (QC), G5G 2G5

Téléphone : (418) 766-6060

Courriel : homasculinportcartier@gmail.com

Maison Oxygène Jack Monoloy (& Hommes Sept-Îles)

La *Maison* offre de l'hébergement pour les pères de famille qui traversent une période difficile. La *Maison Jack Monoloy* abrite l'organisme *Hommes Sept-Îles*, qui possède une ressource d'accueil pour quatre familles, un milieu de vie et une maison de 1re étape.

Adresse : 893, avenue Brochu, Sept-Îles (QC), G4R 2Y7

Téléphone : (418) 961-1530

Courriel : info@hommesseptils.com

VALLÉE-DE-L'OR

Groupe IMAGE

(Maison Oxygène Rouyn-Noranda et Maison Oxygène Témiscamingue)

Le *Groupe IMAGE* est une ressource d'aide et d'hébergement pour les hommes et les pères de l'Abitibi-Témiscamingue. Il offre des services d'aide et d'entraide pour hommes, dont l'écoute téléphonique et par visioconférence, le référencement et l'accompagnement vers d'autres ressources et l'hébergement.

Adresse :

Secteur Témiscamingue : 29, des Oblats Nord, Ville-Marie (QC), J9V 1H9

Secteur Rouyn-Noranda : 527, avenue Richard, Rouyn-Noranda (QC), J9X 3P5

Téléphone : 1-888-707-2666

Courriel : info@groupeimage.org

SATAS

Organisme mettant en œuvre des programmes de prévention, de sensibilisation et d'intervention afin de contrer le phénomène de la violence conjugale et la violence sous toutes ses formes. Il a pour objectif de contribuer à la réduction de la violence dans les relations interpersonnelles par des services spécialisés de traitement et d'accompagnement offerts dans un contexte égalitaire et de responsabilisation.

Adresse : 111, rue Principale Sud, Amos (QC), J9T 2J5

Téléphone : (819) 732-5254

Adresse : 1058, 7^e Rue, Val-d'Or (QC), J9P 1Y5

Téléphone : (819) 874-5254

